



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
REKREASYON BÖLÜMÜ
REKREASYON PROGRAMI
ÖĞRETİM PROGRAMI (2023/2024)

1. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Zorunlu Ders I				22	
AI101 - Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	0	2	
ENF155 - Temel Bilgi Teknolojileri	3	0	0	4	
İSG101 - İş Sağlığı ve Güvenliği	2	0	0	2	
REKB101 - Rekreyasyona Giriş	3	0	0	3	
REKB103 - Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş	2	0	0	3	
REKB107 - Cimnastik	2	1	0	4	
TD101 - Türk Dili I	2	0	0	2	
YD101 - İngilizce Dil Becerileri I	2	0	0	2	
<i>Denk Ders: YD105 veya YD107</i>					
Bölüm Seçmeli Ders Grubu I				8	
ADG101 - Bağımlılıkla Mücadele	2	0	0	2	
REKB109 - Futbol	2	1	0	4	
REKB111 - Basketbol	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB212</i>					
REKB113 - Voleybol	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB110</i>					
REKB115 - Hentbol	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB209</i>					

3. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Zorunlu Ders III				20	
REKB201 - Egzersiz Fizyolojisi [D1]	3	0	0	4	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB203 - Serbest Zaman Sosyolojisi [D1]	3	0	0	3	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB211 - Halk Oyunları [D1]	2	1	0	3	
<i>Denk Ders: REKB454 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB215 - Sporda Beceri Öğrenimi [D1]	3	0	0	3	
<i>Denk Ders: REKB317 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB217 - Engellilerde Fiziksel Aktivite [D1]	3	0	0	4	
<i>Denk Ders: REKB303 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB229 - Eğitsel Oyunlar [D1]	2	1	0	3	
<i>Denk Ders: REKB259 veya REKB301 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
Bölüm Seçmeli Ders Grubu II				8	
REKB117 - Oyun ve Oyun Kültürü	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB161</i>					
REKB151 - Satranç	2	1	0	4	
REKB152 - Dağcılık	2	1	0	4	
REKB153 - Salon Futbolu	2	1	0	4	
REKB155 - Doğa Yürüyüşü	2	1	0	4	
REKB157 - İletişim Becerileri	2	1	0	4	
REKB207 - Step-Aerobik	2	1	0	4	
REKB219 - Tenis	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB315</i>					

2. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Zorunlu Ders II				22	
AI102 - Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	0	2	
<i>Eş Koşul: AI101</i>					
İSG102 - İş Sağlığı ve Güvenliği Profesyonelliğine Giriş	2	0	0	2	
KP111 - Kariyer Planlama	1	0	0	2	
REKB105 - Atletizm Temel Eğitimi I	2	1	0	3	
<i>Denk Ders: SYB110</i>					
REKB106 - Ritim Eğitimi ve Dans	2	1	0	3	
REKB108 - İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji	3	0	0	3	
REKB112 - Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım	2	1	0	3	
<i>Denk Ders: REKB306</i>					
TD102 - Türk Dili II	2	0	0	2	
<i>Eş Koşul: TD101</i>					
YD102 - İngilizce Dil Becerileri II	2	0	0	2	
<i>Eş Koşul: YD101 - Denk Ders: YD106 veya YD108</i>					
Bölüm Seçmeli Ders Grubu I				8	
ADG101 - Bağımlılıkla Mücadele	2	0	0	2	
REKB109 - Futbol	2	1	0	4	
REKB111 - Basketbol	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB212</i>					
REKB113 - Voleybol	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB110</i>					
REKB115 - Hentbol	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB209</i>					

4. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Zorunlu Ders IV				20	
REKB202 - Psikomotor Gelişim [D1]	3	0	0	3	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB206 - Fiziksel Aktivite ve Beslenme [D1]	3	0	0	3	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB208 - Rekreyasyon Yönetimi ve Organizasyon [D1]	2	0	0	2	
<i>Denk Ders: REKB204 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB210 - Yüzme Temel Eğitimi [D1]	2	1	0	4	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB214 - Rekreyasyonda Halkla İlişkiler [D1]	2	0	0	2	
<i>Denk Ders: REKB307 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB216 - Masaj [D1]	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB316 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB218 - Egzersiz Psikolojisi [D1]	2	0	0	2	
<i>Denk Ders: REKB314 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
Bölüm Seçmeli Ders Grubu II				8	
REKB117 - Oyun ve Oyun Kültürü	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB161</i>					
REKB151 - Satranç	2	1	0	4	



REKB220 - Güreş	2	1	0	4	
REKB221 - Modern Dans ve Kareografi	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB305</i>					
REKB222 - Judo	2	1	0	4	
REKB223 - Kano ve Rafting	2	1	0	4	
REKB224 - Karate	2	1	0	4	
REKB225 - Kayak	2	1	0	4	
REKB226 - Latin Dansları	2	1	0	4	
REKB227 - Tekvando	2	1	0	4	
REKB230 - Vücut Geliştirme	2	1	0	4	
REKB242 - Mini Voleybol	2	1	0	4	
REKB253 - Müzik	2	1	0	4	
REKB257 - Olimpizm ve Fair Play	2	1	0	4	
REKB258 - Pilates	2	1	0	4	
REKB260 - Doğa Fotoğrafçılığı	2	1	0	4	
REKB261 - Rekreasyonda Gezi İnceleme	2	1	0	4	
REKB274 - Farklı Kültürlerde Rekreasyon	2	1	0	4	
REKB350 - Çocuk Atletizmi	2	1	0	4	
REKB459 - Badminton	2	1	0	4	
REKB490 - Gönüllülük Çalışmaları	1	3	0	5	
Bölüm Dışı Seçmeli Ders Grubu					2
Antrenörlük Eğitimi Dersleri					
Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Dersleri					
Spor Yöneticiliği Dersleri					

5. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Zorunlu Ders V					18
REKB309 - Rekreasyonda Öğretim Yöntemleri [D1]	2	0	0	3	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB313 - Antrenman Bilgisi [D1]	3	0	0	3	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB319 - Rekreasyonda Liderlik [D1]	2	0	0	3	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB321 - Bilimsel Araştırma Teknikleri [D1]	2	0	0	3	
<i>Denk Ders: REKB353 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB323 - Rekreasyon ve Pazarlama [D1]	2	0	0	3	
<i>Denk Ders: REKB407 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB333 - Animasyon [D1]	2	1	0	3	
<i>Denk Ders: REKB302 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
Bölüm Seçmeli Ders Grubu III					8
KP111 - Kariyer Planlama	1	0	0	2	
REKB102 - Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam	2	1	0	4	
REKB150 - Bisiklet	2	1	0	4	
REKB154 - Okçuluk	2	1	0	4	
REKB158 - Kampüs Rekreasyonu	2	1	0	4	
REKB250 - Kadın ve Egzersiz	2	1	0	4	
REKB252 - Eğitimde Proje Hazırlama	2	0	0	4	
REKB256 - İzcilik ve Kampçılık	2	1	0	4	
REKB263 - İnsan Hakları ve Demokrasi Eğitimi	2	0	0	4	
REKB264 - Müze Eğitimi	2	0	0	4	
REKB273 - El Sanatları	2	1	0	4	
REKB318 - Fitness	2	1	0	4	

REKB152 - Dağcılık	2	1	0	4	
REKB153 - Salon Futbolu	2	1	0	4	
REKB155 - Doğa Yürüyüşü	2	1	0	4	
REKB157 - İletişim Becerileri	2	1	0	4	
REKB207 - Step-Aerobik	2	1	0	4	
REKB219 - Tenis	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB315</i>					
REKB220 - Güreş	2	1	0	4	
REKB221 - Modern Dans ve Kareografi	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB305</i>					
REKB222 - Judo	2	1	0	4	
REKB223 - Kano ve Rafting	2	1	0	4	
REKB224 - Karate	2	1	0	4	
REKB225 - Kayak	2	1	0	4	
REKB226 - Latin Dansları	2	1	0	4	
REKB227 - Tekvando	2	1	0	4	
REKB230 - Vücut Geliştirme	2	1	0	4	
REKB242 - Mini Voleybol	2	1	0	4	
REKB253 - Müzik	2	1	0	4	
REKB257 - Olimpizm ve Fair Play	2	1	0	4	
REKB258 - Pilates	2	1	0	4	
REKB260 - Doğa Fotoğrafçılığı	2	1	0	4	
REKB261 - Rekreasyonda Gezi İnceleme	2	1	0	4	
REKB274 - Farklı Kültürlerde Rekreasyon	2	1	0	4	
REKB350 - Çocuk Atletizmi	2	1	0	4	
REKB459 - Badminton	2	1	0	4	
REKB490 - Gönüllülük Çalışmaları	1	3	0	5	
Bölüm Dışı Seçmeli Ders Grubu					2
Antrenörlük Eğitimi Dersleri					
Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Dersleri					
Spor Yöneticiliği Dersleri					

6. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Zorunlu Ders VI					18
REKB304 - Rekreasyonda Ölçme ve Değerlendirme [D1]	2	0	0	3	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB308 - Drama [D1]	2	1	0	3	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB312 - Rekreasyonda Program Geliştirme [D1]	2	0	0	3	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB322 - Yerel Yönetimlerde Rekreasyon [D1]	2	0	0	2	
<i>Denk Ders: REKB456 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB324 - Doğa Sporları [D1]	2	1	0	3	
<i>Denk Ders: REKB213 - AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB358 - Fiziksel Uygunluk [D1]	2	1	0	4	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
Bölüm Seçmeli Ders Grubu III					8
KP111 - Kariyer Planlama	1	0	0	2	
REKB102 - Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam	2	1	0	4	
REKB150 - Bisiklet	2	1	0	4	
REKB154 - Okçuluk	2	1	0	4	
REKB158 - Kampüs Rekreasyonu	2	1	0	4	



REKB320 - Hamilelerde Rekreasyon	2	1	0	4	
REKB325 - Oyunla Hareket Eğitimi	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB259 veya REKB301</i>					
REKB327 - Hemsball	2	1	0	4	
REKB331 - Sahne Düzeni ve Kareografi	2	1	0	4	
REKB332 - Zihinsel Engellilerde Havuz Aktiviteleri	2	1	0	4	
REKB352 - Plaj Hentbolü	2	1	0	4	
REKB354 - Plaj Voleybolu	2	1	0	4	
REKB357 - Plaj Futbolu	2	1	0	4	
REKB359 - Masa Tenisi	2	1	0	4	
REKB370 - Katamaran	2	1	0	4	
REKB372 - Sualtı Sporları	2	1	0	4	
REKB374 - Rüzgar Sörfü	2	1	0	4	
REKB376 - Yamaç Paraşütü	2	1	0	4	
REKB390 - Su Sporları	2	1	0	4	
REKB450 - Su Ortamı Aktiviteleri	2	1	0	4	
REKB457 - Yaşlılarda Rekreasyon Uygulamaları	2	1	0	4	
REKB459 - Badminton	2	1	0	4	
Seçmeli Mesleki Yabancı Dil Grubu I					2
REKB311 - Mesleki Yabancı Dil - Temel İngilizce	2	0	0	2	
REKB381 - Mesleki Yabancı Dil - Temel Almanca	2	0	0	2	
REKB383 - Mesleki Yabancı Dil - Temel Fransızca	2	0	0	2	
REKB385 - Mesleki Yabancı Dil - Temel İspanyolca	2	0	0	2	
REKB387 - Mesleki Yabancı Dil - Temel İtalyanca	2	0	0	2	
REKB389 - Mesleki Yabancı Dil - Temel Rusça	2	0	0	2	
Bölüm Dışı Seçmeli Ders Grubu					2
Antrenörlük Eğitimi Dersleri					
Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Dersleri					
Spor Yöneticiliği Dersleri					

7. Yarıyıl					
Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Zorunlu Ders VII				22	
REKB403 - Mesleki Yabancı Dil I [D1]	2	0	0	3	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB405 - Rekreasyon Uygulaması I [D1]	2	1	0	10	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB409 - Rekreasyonda Girişimcilik [D1]	2	0	0	4	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
REKB461 - Çocuklarda Fiziksel Aktivite ve Rekreasyon [D1]	2	1	0	5	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 45</i>					
Bölüm Seçmeli Ders Grubu IV				8	
REKB262 - Eleştirel ve Analitik Düşünme	2	0	0	4	
REKB265 - İnsan İlişkileri ve İletişim	2	0	0	4	
REKB266 - Yetişkin Eğitimi ve Hayat Boyu Öğrenme	2	0	0	4	
REKB400 - Staj	1	2	0	4	
REKB410 - Park ve Açık Alanlarda Rekreasyon	2	1	0	4	

REKB250 - Kadın ve Egzersiz	2	1	0	4	
REKB252 - Eğitimde Proje Hazırlama	2	0	0	4	
REKB256 - İzcilik ve Kampçılık	2	1	0	4	
REKB263 - İnsan Hakları ve Demokrasi Eğitimi	2	0	0	4	
REKB264 - Müze Eğitimi	2	0	0	4	
REKB273 - El Sanatları	2	1	0	4	
REKB318 - Fitness	2	1	0	4	
REKB320 - Hamilelerde Rekreasyon	2	1	0	4	
REKB325 - Oyunla Hareket Eğitimi	2	1	0	4	
<i>Denk Ders: REKB259 veya REKB301</i>					
REKB327 - Hemsball	2	1	0	4	
REKB331 - Sahne Düzeni ve Kareografi	2	1	0	4	
REKB332 - Zihinsel Engellilerde Havuz Aktiviteleri	2	1	0	4	
REKB352 - Plaj Hentbolü	2	1	0	4	
REKB354 - Plaj Voleybolu	2	1	0	4	
REKB357 - Plaj Futbolu	2	1	0	4	
REKB359 - Masa Tenisi	2	1	0	4	
REKB370 - Katamaran	2	1	0	4	
REKB372 - Sualtı Sporları	2	1	0	4	
REKB374 - Rüzgar Sörfü	2	1	0	4	
REKB376 - Yamaç Paraşütü	2	1	0	4	
REKB390 - Su Sporları	2	1	0	4	
REKB450 - Su Ortamı Aktiviteleri	2	1	0	4	
REKB457 - Yaşlılarda Rekreasyon Uygulamaları	2	1	0	4	
REKB459 - Badminton	2	1	0	4	
Seçmeli Mesleki Yabancı Dil Grubu II					2
REKB310 - Mesleki Yabancı Dil - İngilizce Sözlü Anlatım	2	0	0	2	
REKB380 - Mesleki Yabancı Dil - Rusça Sözlü Anlatım	2	0	0	2	
REKB382 - Mesleki Yabancı Dil - Almanca Sözlü Anlatım	2	0	0	2	
REKB384 - Mesleki Yabancı Dil - Fransızca Sözlü Anlatım	2	0	0	2	
REKB386 - Mesleki Yabancı Dil - İspanyolca Sözlü Anlatım	2	0	0	2	
REKB388 - Mesleki Yabancı Dil - İtalyanca Sözlü Anlatım	2	0	0	2	
Bölüm Dışı Seçmeli Ders Grubu					2
Antrenörlük Eğitimi Dersleri					
Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Dersleri					
Spor Yöneticiliği Dersleri					
8. Yarıyıl					
Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Zorunlu Ders VIII				22	
REKB402 - Rekreasyonda Tesis ve Araç Kullanımı	2	0	0	3	
REKB404 - Seminer	2	1	0	6	
REKB406 - Mesleki Yabancı Dil II	2	0	0	3	
REKB408 - Rekreasyon Uygulaması II	2	1	0	10	
Bölüm Seçmeli Ders Grubu IV				8	
REKB262 - Eleştirel ve Analitik Düşünme	2	0	0	4	
REKB265 - İnsan İlişkileri ve İletişim	2	0	0	4	
REKB266 - Yetişkin Eğitimi ve Hayat Boyu Öğrenme	2	0	0	4	



REKB411 - Rekreatasyonda Araştırma ve Güncel Gelişmeler	2	1	0	4	
Denk Ders: REKB160					
REKB412 - Turizm Rekreatasyonu	2	1	0	4	
Denk Ders: REKB205 veya REKB351 veya REKB355					
REKB413 - Engellilerde Rekreatasyon	2	1	0	4	
Denk Ders: REKB458					
REKB414 - Terapi Rekreatasyonu	2	1	0	4	
REKB415 - İş Yeri Rekreatasyonu	2	1	0	4	

REKB400 - Staj	1	2	0	4	
REKB410 - Park ve Açık Alanlarda Rekreatasyon	2	1	0	4	
REKB411 - Rekreatasyonda Araştırma ve Güncel Gelişmeler	2	1	0	4	
Denk Ders: REKB160					
REKB412 - Turizm Rekreatasyonu	2	1	0	4	
Denk Ders: REKB205 veya REKB351 veya REKB355					
REKB413 - Engellilerde Rekreatasyon	2	1	0	4	
Denk Ders: REKB458					
REKB414 - Terapi Rekreatasyonu	2	1	0	4	
REKB415 - İş Yeri Rekreatasyonu	2	1	0	4	

