



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ
BESLENME VE DİYETETİK PROGRAMI
ÖĞRETİM PROGRAMI (2024/2025)

1. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Bölüm Zorunlu Ders Grubu 1				26	
AI101 - Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi	4	0	0	4	
BDB101 - Diyetisyenlik Mesleğine Giriş ve Meslek Etiği	2	0	0	2	
BDB103 - Fizyoloji I	2	0	0	2	
BDB115 - Beslenme İlkeleri I [C2]	2	0	2	4	
EBL109 - Anatomi [C2]	2	0	2	3	
KMY165 - Temel Kimya I	2	0	0	3	
KP111 - Kariyer Planlama	1	0	0	2	
PS1173 - Psikolojiye Giriş	2	0	0	2	
TD101 - Türk Dili	4	0	0	4	
Bölüm Seçmeli Ders Grubu 1				4	
BDB105 - Mesleki Yabancı Dile Giriş I	2	0	0	4	
BDB107 - Genel Biyoloji	2	0	0	4	
BDB108 - Mesleki Yabancı Dile Giriş II	2	0	0	4	
BDB109 - Beslenme Psikolojisi	2	0	0	4	
BDB110 - Dünya Mutfak Kültürü	2	0	0	4	
BDB111 - Türk Mutfak Kültürü	2	0	0	4	
BDB112 - Besin Seçimi ve Tüketici Davranışları	2	0	0	4	
BDB113 - Pasta Yapımı ve Süsleme	2	0	0	4	
BDB114 - Organik Gıda	2	0	0	4	
BDB116 - İşçi Beslenmesi	2	0	0	4	
BDB118 - Acil ve Afet Durumlarında Beslenme	2	0	0	4	
BDB125 - Temel Beslenme	2	0	0	2	
<i>Denk Ders: BDB404</i>					
TD200 - Akademik Türkçe	2	0	0	2	

3. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Bölüm Zorunlu Ders Grubu 3				24	
BDB201 - Besin Mikrobiyolojisi I [C2]	2	0	2	4	
BDB203 - Beslenme Biyokimyası I	2	0	0	4	
BDB205 - Gıda Bilimi ve Teknolojisi [D1]	2	0	0	4	
BDB207 - Besin Kimyası ve Analizleri I [C2]	2	0	2	4	
<i>Eş Koşul: BDB115</i>					
BDB211 - Genel Mikrobiyoloji ve İmmünoloji	2	0	0	4	
BDB225 - Fizyopatoloji [D1]	2	0	0	4	
Bölüm Seçmeli Ders Grubu 2				6	
BDB209 - Engelli Bireylerde Beslenme	2	0	0	4	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 30</i>					
BDB213 - Mesleki Yabancı Dil III	2	0	0	4	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 30</i>					
BDB214 - Mesleki Yabancı Dil IV	2	0	0	4	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 30</i>					
BDB215 - Gıda Katkı Maddeleri	2	0	0	2	
<i>AKTS Kredi Koşulu: 30</i>					

2. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Bölüm Zorunlu Ders Grubu 2				22	
BDB102 - Beslenme İlkeleri II [C2]	2	0	2	5	
BDB104 - Fizyoloji II [D1]	2	0	0	3	
BDB106 - Beslenme Antropolojisi	2	0	0	3	
KMY183 - Temel Organik Kimya I	2	0	0	3	
SOS383 - Sağlık ve Hastalık Sosyolojisi	2	0	0	4	
YD101 - İngilizce Dil Becerileri	4	0	0	4	
<i>Denk Ders: YD105 veya YD107</i>					
Bölüm Seçmeli Ders Grubu 1				4	
BDB105 - Mesleki Yabancı Dile Giriş I	2	0	0	4	
BDB107 - Genel Biyoloji	2	0	0	4	
BDB108 - Mesleki Yabancı Dile Giriş II	2	0	0	4	
BDB109 - Beslenme Psikolojisi	2	0	0	4	
BDB110 - Dünya Mutfak Kültürü	2	0	0	4	
BDB111 - Türk Mutfak Kültürü	2	0	0	4	
BDB112 - Besin Seçimi ve Tüketici Davranışları	2	0	0	4	
BDB113 - Pasta Yapımı ve Süsleme	2	0	0	4	
BDB114 - Organik Gıda	2	0	0	4	
BDB116 - İşçi Beslenmesi	2	0	0	4	
BDB118 - Acil ve Afet Durumlarında Beslenme	2	0	0	4	
BDB125 - Temel Beslenme	2	0	0	2	
<i>Denk Ders: BDB404</i>					
TD200 - Akademik Türkçe	2	0	0	2	
Bölüm Dışı Seçmeli Ders Grubu				4	
ADG101 - Bağımlılıkla Mücadele	2	0	0	2	
EBL152 - Cinsel Sağlık	2	0	0	4	
<i>Denk Ders: EB502</i>					
EBL154 - Hasta ve Çalışan Güvenliği	2	0	0	4	
<i>Denk Ders: EB504</i>					
EBL262 - Teknoloji Bağımlılığı	2	0	0	4	
EBL457 - Toplumsal Cinsiyet ve Şiddet	2	0	0	4	
ECON100 - Genel Ekonomi	3	0	0	4	
ENF155 - Temel Bilgi Teknolojileri	3	0	0	4	
ENF160 - İnternet ve Web Tasarım	2	0	0	4	
ENF170 - İleri Ofis Uygulamaları	2	0	0	4	
İKT105 - Genel İşletme	3	0	0	5	
KMY169 - Çevre Etiği	2	0	0	2	
MAT173 - Genel Matematik I	3	0	0	5	
SBÖ422 - Sosyal Proje Geliştirme [D1]	1	2	0	4	
SÖ432 - İnsan Hakları ve Demokrasi	2	0	0	4	
SÖ450 - Aile ve Çocuk Eğitimi	2	0	0	4	
TIP259 - Parazitoloji	2	0	0	4	
TIP275 - Tıbbi Biyoloji Genetik	2	0	0	4	
<i>Denk Ders: EBL358 veya HF367</i>					

4. Yarıyıl

BDB216 - Gıda ve Personel Hijyeni	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB217 - Mutfak Yönetimi	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB218 - Fonksiyonel Gıdalar ve Sağlık	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB219 - Probiyotikler ve Sağlık	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB220 - Beslenme ve Kanseri	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB221 - Hastane Enfeksiyonlarından Korunma	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB222 - Sağlık Politikaları	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB223 - Gıda Kalite Kontrolünün Esasları ve Gıda Güvenliği Yönetim Sistemleri	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB224 - Yaşlı Beslenmesi	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB226 - Topluma Hizmet Uygulamaları	0	3	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB227 - Sürdürülebilir Beslenme ve Beslenmenin Geleceği	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB230 - Gebelik ve Lohusalıkta Beslenme	2	0	0	4	
Denk Ders: BDB335 - AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB252 - Beslenme ile İlgili Hastalıklarda Biyokimya	2	0	0	4	
Denk Ders: BDB416 - AKTS Kredi Koşulu: 30					

5. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Bölüm Zorunlu Ders Grubu 5					22
BDB301 - Toplu Beslenme Sistemleri I [C2]	2	2	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB303 - Hastalıklarda Diyet Tedavisi I [C2]	2	2	0	6	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB309 - Ana ve Çocuk Beslenmesi [C2]	2	2	0	6	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB317 - Diyetisyenlikte Beslenme Eğitimi	2	0	0	2	
Denk Ders: BDB308 - AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB321 - Beslenme Durumu Saptama Yöntemleri	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
EBL305 - Epidemiyoloji ve Araştırma Yöntemleri	2	0	0	2	
Bölüm Seçmeli Ders Grubu 3					8
BDB311 - Mesleki Yabancı Dil V	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB312 - Mesleki Yabancı Dil VI	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB313 - Besin Toksikolojisi	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB314 - Gıda Biyoteknolojisi	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					



Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Bölüm Zorunlu Ders Grubu 4					20
BDB202 - Besin Mikrobiyolojisi II [C2]	2	0	2	4	
BDB204 - Beslenme Biyokimyası II	2	0	0	4	
BDB208 - Besin Kimyası ve Analizleri II [C2]	2	0	2	4	
Eş Koşul: BDB102					
BDB210 - Hastalıklar Bilgisi	2	0	0	4	
BDB228 - Moleküler Biyoloji ve Genetik	2	0	0	4	
Denk Ders: BDB305					
Bölüm Seçmeli Ders Grubu 2					6
BDB209 - Engelli Bireylerde Beslenme	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB213 - Mesleki Yabancı Dil III	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB214 - Mesleki Yabancı Dil IV	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB215 - Gıda Katkı Maddeleri	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB216 - Gıda ve Personel Hijyeni	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB217 - Mutfak Yönetimi	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB218 - Fonksiyonel Gıdalar ve Sağlık	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB219 - Probiyotikler ve Sağlık	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB220 - Beslenme ve Kanseri	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB221 - Hastane Enfeksiyonlarından Korunma	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB222 - Sağlık Politikaları	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB223 - Gıda Kalite Kontrolünün Esasları ve Gıda Güvenliği Yönetim Sistemleri	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB224 - Yaşlı Beslenmesi	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB226 - Topluma Hizmet Uygulamaları	0	3	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB227 - Sürdürülebilir Beslenme ve Beslenmenin Geleceği	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB230 - Gebelik ve Lohusalıkta Beslenme	2	0	0	4	
Denk Ders: BDB335 - AKTS Kredi Koşulu: 30					
BDB252 - Beslenme ile İlgili Hastalıklarda Biyokimya	2	0	0	4	
Denk Ders: BDB416 - AKTS Kredi Koşulu: 30					
Bölüm Dışı Seçmeli Ders Grubu					4
ADG101 - Bağımlılıkla Mücadele	2	0	0	2	
EBL152 - Cinsel Sağlık	2	0	0	4	
Denk Ders: EB502					
EBL154 - Hasta ve Çalışan Güvenliği	2	0	0	4	
Denk Ders: EB504					
EBL262 - Teknoloji Bağımlılığı	2	0	0	4	
EBL457 - Toplumsal Cinsiyet ve Şiddet	2	0	0	4	

BDB315 - Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB316 - Yeme ve Metabolizma Bozukluklarında Beslenme Tedavisi	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB318 - Spor ve Beslenme	2	0	0	4	
Ön Koşul: BDB333 - AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB319 - Besin İlaç Etkileşimleri	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB320 - Fitoterapi	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB323 - Nutrigenetik	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB325 - Egzersiz Fizyolojisi	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB326 - Menü Planlama ve Maliyet Hesaplama	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB331 - Besin Alerji ve Duyarlılığında Beslenme	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB332 - Özel Gruplarda Menü Planlanması	2	0	0	4	
Denk Ders: BDB329 - AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB333 - Egzersiz ve Beslenme	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB334 - Yenidoğan Beslenmesi	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
İSG101 - İş Sağlığı ve Güvenliği	2	0	0	2	

7. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Bölüm Zorunlu Ders Grubu 7					22
BDB400 - Klinik Beslenme Çocuk Alan Uygulaması [C2]	2	10	0	10	
Ön Koşul: BDB309 ve BDB310 - Eş Koşul: BDB429					
BDB403 - Mezuniyet Projesi I [C2]	0	2	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB407 - Seminer	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB427 - Toplum Sağlığında Beslenme Alan Uygulaması [C2]	2	10	0	8	
Ön Koşul: BDB306 ve BDB321					
BDB429 - Toplu Beslenme Sistemleri Alan Uygulaması [C2]	2	10	0	8	
Ön Koşul: BDB301 ve BDB302					
BDB430 - Klinik Beslenme Erişkin Alan Uygulaması [C2]	2	10	0	10	
Ön Koşul: BDB303 ve BDB304 - Eş Koşul: BDB427					
Bölüm Seçmeli Ders Grubu 4					8
BDB401 - Nefes, Stres ve Vücut Ağırlık Kontrolü	2	0	0	4	
BDB409 - Mesleki Yabancı Dil VII	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB410 - Mesleki Yabancı Dil VIII	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB411 - Enerji Harcanması ve Fiziksel Aktivite Düzeyini Saptama Yöntemleri	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					

ECON100 - Genel Ekonomi	3	0	0	4	
ENF155 - Temel Bilgi Teknolojileri	3	0	0	4	
ENF160 - İnternet ve Web Tasarım	2	0	0	4	
ENF170 - İleri Ofis Uygulamaları	2	0	0	4	
İKT105 - Genel İşletme	3	0	0	5	
KMY169 - Çevre Etiği	2	0	0	2	
MAT173 - Genel Matematik I	3	0	0	5	
SBÖ422 - Sosyal Proje Geliştirme [D1]	1	2	0	4	
SÖ432 - İnsan Hakları ve Demokrasi	2	0	0	4	
SÖ450 - Aile ve Çocuk Eğitimi	2	0	0	4	
TIP259 - Parazitoloji	2	0	0	4	
TIP275 - Tıbbi Biyoloji Genetik	2	0	0	4	

Denk Ders: EBL358 veya HF367

6. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Bölüm Zorunlu Ders Grubu 6					22
BDB302 - Toplu Beslenme Sistemleri II [C2]	2	2	0	3	
Ön Koşul: BDB301					
BDB304 - Hastalıklarda Diyet Tedavisi II [C2]	2	2	0	4	
Ön Koşul: BDB303					
BDB306 - Toplumda Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 120					
BDB310 - Çocuk Hastalıklarında Beslenme [C2]	2	2	0	4	
Ön Koşul: BDB309					
BDB322 - Sağlık İstatistikleri ve Bilgisayar Uygulama	2	0	0	2	
BDB328 - Yaz Stajı	0	8	0	5	
Eş Koşul: BDB304 veya BDB310					
BDB330 - Enteral Parenteral Beslenme	2	0	0	2	
Denk Ders: BDB307 - AKTS Kredi Koşulu: 120					
Bölüm Seçmeli Ders Grubu 3					8
BDB311 - Mesleki Yabancı Dil V	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB312 - Mesleki Yabancı Dil VI	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB313 - Besin Toksikolojisi	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB314 - Gıda Biyoteknolojisi	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB315 - Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB316 - Yeme ve Metabolizma Bozukluklarında Beslenme Tedavisi	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB318 - Spor ve Beslenme	2	0	0	4	
Ön Koşul: BDB333 - AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB319 - Besin İlaç Etkileşimleri	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB320 - Fitoterapi	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					
BDB323 - Nutrigenetik	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 90					



BDB412 - Beslenme ve Diyetle Güncel Konular	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 150				
BDB413 - Gıda Mevzuatı	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 150				
BDB414 - Mesleki İletişim Becerileri	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 150				
BDB415 - İlk ve Acil Yardım	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 150				
BDB417 - Halk Sağlığı I	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 150				
BDB418 - Halk Sağlığı II	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 150				
BDB419 - Sporcularda Beslenme	2	0	0	4
Denk Ders: BDB324 - AKTS Kredi Koşulu: 150				
BDB421 - Sağlık İşletmelerinde Hizmet Pazarlaması ve Sosyal Medya Yönetimi	2	0	0	4
BDB425 - Toplu Beslenme Hizmetlerinde Kalite Sistemleri	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 150				
BDB426 - Sağlık Hizmetleri Yönetimi	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 150				
BDB428 - Standart Yemek Tarifeleri Geliştirme	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 150				
BDB440 - Beslenme ve Antiaging	2	0	0	4
Denk Ders: BDB250 - AKTS Kredi Koşulu: 150				

BDB325 - Egzersiz Fizyolojisi	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 90				
BDB326 - Menü Planlama ve Maliyet Hesaplama	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 90				
BDB331 - Besin Alerji ve Duyarlılığında Beslenme	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 90				
BDB332 - Özel Gruplarda Menü Planlanması	2	0	0	4
Denk Ders: BDB329 - AKTS Kredi Koşulu: 90				
BDB333 - Egzersiz ve Beslenme	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 90				
BDB334 - Yenidoğan Beslenmesi	2	0	0	4
AKTS Kredi Koşulu: 90				
İSG101 - İş Sağlığı ve Güvenliği	2	0	0	2

8. Yarıyıl

Ders	T	U	L	AKT S	DİL
Bölüm Zorunlu Ders Grubu 8					22
BDB400 - Klinik Beslenme Çocuk Alan Uygulaması [C2]	2	10	0	10	
Ön Koşul: BDB309 ve BDB310 - Eş Koşul: BDB429					
BDB402 - Mezuniyet Projesi II [C2]	0	2	0	2	
Ön Koşul: BDB403					
BDB406 - Diyetisyenler İçin Danışmanlık Becerileri	2	0	0	2	
AKTS Kredi Koşulu: 180					
BDB427 - Toplum Sağlığında Beslenme Alan Uygulaması [C2]	2	10	0	8	
Ön Koşul: BDB306 ve BDB321					
BDB429 - Toplu Beslenme Sistemleri Alan Uygulaması [C2]	2	10	0	8	
Ön Koşul: BDB301 ve BDB302					
BDB430 - Klinik Beslenme Erişkin Alan Uygulaması [C2]	2	10	0	10	
Ön Koşul: BDB303 ve BDB304 - Eş Koşul: BDB427					
Bölüm Seçmeli Ders Grubu 4					8
BDB401 - Nefes, Stres ve Vücut Ağırlık Kontrolü	2	0	0	4	
BDB409 - Mesleki Yabancı Dil VII	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB410 - Mesleki Yabancı Dil VIII	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB411 - Enerji Harcanması ve Fiziksel Aktivite Düzeyini Saptama Yöntemleri	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB412 - Beslenme ve Diyetle Güncel Konular	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB413 - Gıda Mevzuatı	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB414 - Mesleki İletişim Becerileri	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB415 - İlk ve Acil Yardım	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB417 - Halk Sağlığı I	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB418 - Halk Sağlığı II	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					



BDB419 - Sporcularda Beslenme	2	0	0	4	
Denk Ders: BDB324 - AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB421 - Sağlık İşletmelerinde Hizmet Pazarlaması ve Sosyal Medya Yönetimi	2	0	0	4	
BDB425 - Toplu Beslenme Hizmetlerinde Kalite Sistemleri	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB426 - Sağlık Hizmetleri Yönetimi	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB428 - Standart Yemek Tarifeleri Geliştirme	2	0	0	4	
AKTS Kredi Koşulu: 150					
BDB440 - Beslenme ve Antiaging	2	0	0	4	
Denk Ders: BDB250 - AKTS Kredi Koşulu: 150					

