



22-26 MAYIS AVRUPA HALK SAĞLIĞI HAFTASI

AYDIN ADNAN MENDERESÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

1.GÜN ETKİNLİKLERİ RAPORU

Avrupa Halk Sağlığı Haftası bu yıl 22 Mayıs-26 Mayıs 2023 tarihleri arasında Avrupa ile aynı anda ve aynı temalar ile kutlanmaya başlandı. Bu hafta Avrupa Halk Sağlığı Derneği (EUPHA) tarafından düzenlenmektedir.

Bu yıl haftanın ana teması 'Halk sağlığı: Küresel sorunlar, yerel eylemler' olarak duyurulmuştur. 22 Mayısın teması ' Herkes için Ruh Sağlığı ' gününde Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalından Araş. Gör. Dr. Çağrı ALTAŞ ve Araş. Gör. Dr. Pınar KARPUZ Prof. Dr. Filiz ABACIGİL danışmanlığında etkinliklerin koordinasyonundan sorumlu olmuştur.

Etkinlik kapsamında 22 Mayıs 2023 10:00-12:00 saatleri arasında üniversitemiz tıp fakültesi 5. Sınıf öğrencileri hastanemizde günün temasına uygun olarak stantta görev almıştır. Bu etkinliğimizin amacı tıp fakültesi öğrencileri tarafından halka ruh sağlığı hakkında bilgi verilmesidir. Öğrenciler Aydın İl Sağlık Müdürlüğü 'nden günün temasına uygun olarak temin edilen broşürlerin dağıtılmasını sağlamış aynı zamanda isteyen kişilere ruh sağlığı hakkında bilgilendirme yapmıştır.





Günün ikinci etkinliği kapsamında üniversitemiz Mikrobiyoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Berna KORKMAZGİL tarafından 13:00-13:30 saatleri arasında tıp fakültesi 5. Sınıf öğrencilerine ve Halk Sağlığı Anabilim Dalı araştırma görevlilerine ' Stres Yönetimi Egzersizleri ' etkinliği düzenlenmiştir. Bu etkinliğimizin amacı eğitim ve çalışma hayatları boyunca yoğun strese maruz kalabilen genç doktor adaylarına stres farkındalığı kazandırmak ve stresle başa çıkma becerilerini geliştirmektir. Etkinlik çerçevesinde stresin vücuda etkileri ve stres farkındalığı hakkında bilgilendirme ile bunlara dair gevşeme egzersizleri uygulamalı olarak yapılmıştır.



