

AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM STAJI
Yapılandırılmış İtern Eğitim Programı

Kadın Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı:

Prof. Dr. Arif Aktuğ ERTEKİN

Kadın Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyeleri:

Prof. Dr. Arif Aktuğ ERTEKİN

Prof. Dr. Hasan YÜKSEL

Prof. Dr. Samet KAFKAS

Prof. Dr. Hamit Alper TANRIVERDİ

Prof. Dr. Selda DEMİRCAN SEZER

Doç. Dr. Sümeyra NERGİZ AVCIOĞLU

Doç. Dr. Emre ZAFER Üyesi Emre ZAFER

Dr. Öğretim Üyesi Tolga ATAUL

Dr. Öğretim Üyesi Özgür Deniz TURAN

Amaç:

Öğrencilerin bu klinik öğrenim dönemi boyunca temel birinci basamak jinekolojik ve obstetrik hasta değerlendirmelerini ve klinik muayeneleri yapabilmeleri, bulguları yorumlayabilmeleri, sık görülen jinekolojik ve obstetrik hastalıklar hakkında asgari deneyim sahibi olmaları ve daha ileri tetkik-tedavi gerektiren hastaları ayırt edebilme kapasitesini kazanmaları, koruyucu ve erken tedavi ilkelerini benimsemeleri amaçlanmaktadır.

Hedefleri:

Jinekolojik ve obstetrik hastalıklar konusunda hastaların anamnezini eksiksiz bir şekilde alabilmek ve bu süreyi akılcı bir şekilde yönetebilmek, hastaların klinik muayenesini kendi başına yapabilmek, sık görülen jinekolojik hastalıklar (myoma uteri, endometriozis, pelvik kitle, pelvik enflamatuvar hastalık, ektopik gebelik, jinekolojik maligniteler vb.) ve obstetrik hastalıklar (abortus imminens, preterm eylem, prematüre membran rüptürü, vajinal kanamalar,

gestasyonel hipertansiyon, preeklampsi, plasenta previa, plasenta akreata, gestasyonel diyabet, doğum eyleminin ilk safhasının takibi vb.) konusunda fikir sahibi olmak.

b. Hangi klinik durumlardaki obstetrik ve jinekolojik hastaların ikinci ve üçüncü basamakta değerlendirilmesi/tedavi edilmesi gerektiğini öngörebilecek bilgi ve deneyimi kazandırmak.

Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı İtern Eğitimi, Çalışma İlke, Kural ve Koşulları:

1) İlk gün: Sabah saat 08:30'da Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı kliniğinde hazır bulunmanız gerekmektedir. Sorumlu öğretim üyesi tarafından 4 hafta süreyle Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim dalında yapacağınız stajın amaçları, programı, çalışmak koşulları ve kuralları açıklanacaktır. İtern doktor sayısına göre servis-poliklinik-ameliyathanedeki çalışma süreleri belirlenecektir.

2) Günlük çalışma koşulları:

a. Klinikte çalışma kuralları:

Klinikte çalışan İtern, sabah 08.00'de Kadın Hastalıkları ve Doğum hastalarının yattığı serviste hazır bulunacak, yeni hasta yatıp yatmadığını araştırmagörevlisinden öğrenip hastasının dosyasını okuyup, hastasını muayene edecek. Sabah öğretim üyeleriyle gerçekleştirilen vizite katılarak, hastasını sunacak. Vizit sonrası gereklitetkiklerin yapılması, order verilmesi konusunda araştırma görevlisi ile birlikte çalışacaktır. Gebe hastaların gerekli sıklıktaki non-stres test (NST) cihazlarının bağlanması, NST izlemi ve NST çıktısındaki normal dışı değişiklikleri tanımlayarak gerektiği durumlarda NST işlemi bitmeden sorumlu öğretim üyesi veya doğum servisi sorumlu asistanına haber vermesi beklenmektedir. İzleyen günlerde hasta başında, hastanın tanısı, ayırıcı tanısı, laboratuvarı, tedavisi, izlemi ile ilgili birinci basamakta kullanmak üzere edinmesi gereken bilgiler doğrultusunda kendisi de katkıda bulunacak, hasta birlikte yorumlanacaktır.

b. Poliklinikte çalışma kuralları:

Poliklinikte çalışan İtern, Kadın Hastalıkları ve Doğumaraştırma görevlisi ile hastasının anamnezini alacak, muayene sırasında hazır bulunup, önceizlem sonra bizzat kendisi muayene edecek. Gerekli kayıt işlemlerinde (bilgisayar/dosya)yardım edecektir. NST odasında ise gebe hastaların gerekli sıklıktaki non-stres test (NST) cihazlarının bağlanmasını, NST izlemi ve NST çıktısındaki normal dışı değışiklikleri tanımlayarak gerektiğı durumlarda NST işlemini bitmeden sorumlu öğretim üyesi veya poliklinik sorumlu asistanına haber vermesi beklenmektedir. Poliklinik stajı boyunca jinekoloji polikliniğinde intern doktorların spekulum muayenesi ve bimanuel muayene ve smear örneğı alma, rahim içi araç (RIA) yerleştirme gibi temel jinekolojik muayeneleri eksiksiz bir şekilde öğrenmeleri ve uygulamaları gerekmektedir. Bu stajda transvajinal ultrasonografi gözlemi ve adneksiyal kistlerin poliklinik-klinik yönetimi de vurgulanmaktadır. Gebe takip polikliniğinde ise rutin gebelik muayenelerini ve ultrasonografileri yapılırken izlemde bulunacaklar ve gereken hastalarda Leopold Manevraları, klinik pelvimetri ve servikal muayene yapacaklardır.

c. Ameliyathanede çalışma kuralları:

Ameliyathanede çalışan İtern, sabah 8.30'da Kadın Hastalıkları ve Doğum ameliyathanesinde hazır bulunacak. Ameliyathanede çalışan intern doktor, ameliyathane kuralları gereğince sadece steril alanda kullanılan ameliyathane takımı (scrubs), ameliyathane sandalet veya terlikleri, maske ve bone kullanacak, hırka, ceket benzeri dışarda giyilen kıyafetleri içeri sokmayacaktır.

Planlı ve acil ameliyatlarda hastaların servisten pre-operatif alana, pre-operatif alandan operasyon odasına transferinin koordinasyonuna yardımda bulunacaklar. Ayrıca ameliyatlarda sırasında kanama benzeri komplikasyonlar geliştiğinde veya sezeryanlarda gerektiğı takdirde kan ve kan ürünlerinin hazırlanması ve transferi gibi konular ile yenidoğan kan gazı değerlendirilmesi gibi durumlarda koordinasyona yardım edeceklerdir. Gün içindeki uygun vakalarınameliyatlarına steril olarak iştirak edecek. Gerekli işlemlerinde (bilgisayar/dosya) yardımcı olacaktır.

d. Nöbet kuralları:

Anabilim dalının öngördüğü nöbet kurallarına uyacaktır. Nöbetler Akşam 16:00'da devir alınacak ve takip eden günün sabah 08:00'inde devir edilecektir. Nöbet tutulan servisten nöbet sırasında kısa süreli bile olan ayrılma talepleri kıdemli nöbetçi asistana yapılacaktır. Nöbet listeleri intern doktorların stajlarının ilk gününde veya birkaç gün öncesinden sorumlu öğretim

üyesi tarafından belirlenecektir. Nöbet listesinde sorumlu öğretim üyesi veya Anabilim dalı başkanının haberi olmadan değişiklik yapılmayacaktır. Nöbetlerde farklı servislerden veya acil servisten gelen konsültasyon isteklerinin cevaplanmasında ilgili öğretim üyesi ve/veya nöbetçi asistana muayeneler sırasında eşlik edecek, gerekirse bu hastaların ilk ön görüşmesini yapacaklardır. Nöbetler sırasında servise yatışı gereken hastaların dosya oluşturma, ilk muayene, laboratuvar ve görüntüleme yöntemi isteklerinin yapılmasında ve koordinasyonunda ekip ile çalışacaklardır. Nöbetlerde gerçekleşen doğum eylemleri ve sezeryan doğumlara ekibin gereksinimi olduğu düzeyde ve sorumluluk kapasitelerinde klinik destek verecekler ve eğitimleri için doğumlara azami katılımı amaçlayacaklardır.

3) İntern Eğitimi Kapsamı:

- a. Obstetrik hastada anamnez ve fizik muayene
- b. Doğum eylemindeki obstetrik hastada anamnez ve fizik muayene
- c. Gebelik ve ilaçlar, teratoloji
- d. Obstetri polikliniğinde normal dışı bulguların tanınması
- e. Erken Doğum eyleminin yalancı doğum eyleminden ayırt edilmesi
- f. Erken membranrüptürünün tanınması
- g. Çoğul gebeliklere yaklaşım ve takipteki ayırımlar (monokoryonik-dikoryonik)
- h. Obstetrik hastalıklara ve acillere yaklaşım
 - Preeklampsi ve şiddetli preeklampsi ayırımı
 - İkinci ve üçüncü trimester vajinal kanama sebeplerinin ayırımı ve yönetimi
 - Kordon prolapsusuna yaklaşım
 - Hızlı doğuma yaklaşım
 - Gebe olmayan jinekolojik hastalarda abondan vajinal kanama sebepleri ve yaklaşım
 - Peripartum depresyonun farkındalığı
- ı. NST yorumlaması
- i. Jinekoloji polikliniğinde anamnez ve fizik muayene yöntemleri
- j. Spekulum ve Bimanuel muayene
- k. Smear alma, Kolposkopi izlemi
- l. Sistosel ve rektosel hastalarının tanınması ve yönlendirilmesi
- m. Stres üriner inkontinans ve overflow inkontinans hastalarının ayırt edilmeleri
- n. Uterin prolapsus hastalarının tanınması ve yönlendirilmeleri
- o. Jinekolojik kanserler için tarama yöntemleri

- ö. Jinekolojik hastalıklara ve acillere yaklaşım
- r. Poliklinik dışı, klinikte hasta takibi ve tedavinin izlemi
- s. Doktor-Hasta ve Hasta yakını iletişimi, zor hasta-zor hasta yakını iletişiminde başa çıkma yöntemleri

4) Öğretim Yöntemleri:

- a. Poliklinikte birebir asistan ve öğretim üyeleri ile eğitim
- b. Klinikteyatan hastalarve hastalıklar üzerinde uygulamalı eğitim
- c. Ameliyathanede ilgili öğretim üyeleri ve kıdemli asistanlar ile birebir eğitim
- d. Vizit saatlerindeki tartışma ve ödevler
- d. Haftalık makale-olgu sunumları

5) Ölçme Değerlendirme Yöntemleri:

- a. Poliklinik ve servis hastalarının kabulü (iletişim),
- b. Hastaların servise yatış muayenelerine katılımları,
- c. Hasta kayıtlarının düzgün şekilde doldurulması,
- d. Hastaların tartışılması sırasında İtern düzeyinde sorulacak sorulara verilen cevaplar
- e. Devamlılık durumları, mesai saatlerine uyumları,
- f. Ekip çalışmasına uyum,
- g. Verilen araştırma/makale/konuların farklı kaynaklardan (PubMed, UpToDate, Cochrane, Textbook, vs) araştırılıp derlenip, özet halinde ve olguya uygun bir şekilde özetlenip yorumlama niteliği