



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
Hemşirelik Fakültesi

Doküman No: HF-151

İlk Yayın Tarihi: 03.02.2026

Revizyon Tarihi:

Revizyon No:

Doküman Adı: BECERİ KONTROL LİSTESİ FORMU

Öğrencinin Adı Soyadı	
Numarası	
Dersin Adı	HF106 Hemşirelik Esasları
Becerin Uygulandığı Tarih ve Saat:	
Becerin Adı	Hijyenik El Yıkama
Sorumlu Öğretim Elemanı	İMZA:

Yönerge: Bu form derslerin laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceriyi basamaklarına uygun gerçekleştirme durumunu değerlendirmek ve öğrenciye geri bildirim vermek amacı ile hazırlanmıştır. Öğretim elemanı laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceri basamaklarını gerçekleştirme durumunu aşağıdaki puanlama ölçütlerini kullanarak değerlendirir ve öğrenciye geribildirimde bulunur.

0= Geliştirilmesi Gerekir: Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması

1= Yeterli: Basamağın doğru ve sırasında uygulanması fakat eğiticim rehberliğine ihtiyaç duyulması

2= Ustalaşmış: Basamağın duraksamadan ve eğiticinin rehberliğine ihtiyaç duymadan doğru ve sırasında uygulanması

*Bu form dersin laboratuvar uygulamasında kullanılmak üzere ilgili becerinin uygulama basamaklarını içerecek şekilde sorumlu öğretim elemanı tarafından hazırlanır ve öğrenciler ile paylaşılır.

*Her öğrenci bu formu ilgili dersin laboratuvar uygulamasında yanında bulundurmak zorundadır.

Beceri Basamakları	I.Uyg	II.Uyg	III.Uyg
Malzemeleri hazırlama - Antimikrobiyal Sabun (sıvı/kalıp) - Kağıt havlu			
El ve parmaklardaki takıları ve saati çıkarma			
Lavabonun önünde üniforma lavaboya değmeyecek şekilde durma			
Musluğu kağıt havlu ile açma			
Suyun akış hızını ayarlama			
El ve bileklerini ıslatma			
Sıvı/kalıp sabunla ellerini sabunlama			
Hijyenik el yıkamada uygulanan manevraları sırasıyla en az 5 kez olacak şekilde her iki el için uygulama (avuç içleri, el sırtlarıyla birlikte parmak araları, ellerin birbirine kenetlenmesi, parmak uçları, baş parmaklar, bileklerin en az 3 cm yukarısına kadar yıkama)			
Ellerini bol su ile durulama			
Yıkama sırasında eli dirsek ve bileğin aşağısında tutma			
Musluğu kağıt havlu ile kapatma			
Ellerini parmak uçlarından başlayıp bileklere doğru kağıt havlu ile kurulama			
İşlem sırasında lavabonun içine ya da dışına dokunmama			
Uygulama sırasında vücut mekaniğine dikkat etme			
Ellerini bol su ile durulama			

Gözlem ve Geri Bildirimler:

.....

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Ölçme ve Değerlendirme Komisyonu	Dekan Yardımcısı	Dekan

