



**AYDIN ADNAN MENDERES
ÜNİVERSİTESİ
Hemşirelik Fakültesi**

Doküman No: HF-151

İlk Yayın Tarihi: 03.02.2026

Revizyon Tarihi:

Revizyon No:

Döküman Adı: BECERİ KONTROL LİSTESİ FORMU

Öğrencinin Adı Soyadı	
Numarası	
Dersin Adı	HF301 - Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
Becerinin Uygulandığı Tarih ve Saat:	
Becerinin Adı	Postpartum Taburculuk Eğitimi
Sorumlu Öğretim Elemanı	İMZA:

Yönerge: Bu form derslerin laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceriyi basamaklarına uygun gerçekleştirme durumunu değerlendirmek ve öğrenciye geri bildirim vermek amacı ile hazırlanmıştır. Öğretim elemanı laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceri basamaklarını gerçekleştirme durumunu aşağıdaki puanlama ölçütlerini kullanarak değerlendirir ve öğrenciye geribildirimde bulunur.

0= Geliştirilmesi Gerekir: Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması

1= Yeterli: Basamağın doğru ve sırasında uygulanması fakat eğitmeni rehberliğine ihtiyaç duyulması

2= Ustalaşmış: Basamağın duraksamadan ve eğiticinin rehberliğine ihtiyaç duymadan doğru ve sırasında uygulanması

**Bu form dersin laboratuvar uygulamasında kullanılmak üzere ilgili becerinin uygulama basamaklarını içerecek şekilde sorumlu öğretim elemanı tarafından hazırlanır ve öğrenciler ile paylaşılır.*

**Her öğrenci bu formu ilgili dersin laboratuvar uygulamasında yanında bulundurmamak zorundadır.*

Beceri Basamakları	I.Uyg	II.Uyg	III.Uyg
Hazırlık: Kullanılacak araç-gereçleri (broşür, resim vb.) hazırlama			
Kadın ile tanışma - Kendini tanıtırma - Kadını tanıtırma			
Yapılacak eğitim hakkında bilgilendirme - Eğitimin amacını söyleme - Eğitimin içeriğini söyleme - Eğitimin süresini söyleme - Eğitimin kadına faydasını söyleme			
Banyo yapabileceği zamanı söyleme - Normal doğumdan sonra ayakta durabilir. Tansiyon düşmesi durumuna dikkat edilmelidir. Eğer varsa epizyotomi (kesi yeri) yerine zarar verecek şekilde keseleme vb. işlemlerden kaçınmak gerekir. - Sezaryen kesi yeri mutlaka kuru tutulmalıdır. 24 saat sonrası ayakta durabilir. Yara yerine zarar verecek şekilde keseleme vb. işlemlerden kaçınmak gerekir.			
Beslenme ile ilgili durumları söyleme - Doğumdan sonra tüm annelerin, özellikle emziren annelerin, beslenme ihtiyaçları artar. - Günde 6-8 bardak su içmek gerekir. - Karbonhidratlar, yağlar, proteinler, vitaminler ve mineraller grubunun tamamından besinler tüketilmelidir.			
Ne zaman kontrole gelmesi gerektiğini açıklama Tüm kadınlar lohusalığın bitiminde (altı hafta sonra: involüsyon sürecinin tamamlanmasının kontrolü, emzirme ve sağlığı ile ilgili durumların kontrolü, gebelikten korunmanın konuşulması vb konular için) doğum sonu kontrole gelmelidir. Bunun dışında değişik nedenlerle kontrol için randevu verilenler doktorunun istediği zamanlarda kontrole gelmelidir.			
Sağlık kuruluşuna acil başvurmayı gerektiren durumları söyleme Pıhtılı kanama, sürekli kan gelişi ya da loşanın renginin parlak kırmızıya dönüşmesi, kanamanın azalmasının devamında tekrar kanamalı akıntının ortaya			

çıkması, - Kanamamanın azalmayarak artması, - Konvülsiyon geçirme, - Solunum güçlüğü, göğüs ağrısı, takipne, öksürük, taşikardi, - Ateş (38°C'nin üzerinde), - Kötü kokulu akıntı, - İdrar yaparken ağrı veya idrar kaçırma, - Şiddetli baş ağrısı, bulanık görme, - Şuur kaybı.			
Varsa kullanacağı ilaçları anlatma - Doğum sonu 6. ay sonuna kadar anneye D Vitamini desteğine devam edilmelidir. - Doğumdan sonra en az 3 ay boyunca demir ve folik asit takviyesi sağlanmalıdır.			
Cinsel ilişkiye başlayabileceği zamanı söyleme Kadın kendini hazır hissettiğinde, yara yeri iyileştiğinde ve kanama bittiğinde cinsel ilişkiye başlanabilir.			
Bebeğin beslenme şekli Tüm bebekler 6 ayını tamamlayıncaya kadar sadece anne sütüyle beslenmelidir.			
Bebeğin banyo yapma zamanı Göbek ve çevresi kuru tutularak banyo yaptırılabilir. Ancak ilk banyo, doğumdan sonra 24 saate kadar ertelenmelidir. İlk banyoyu en az 24 saat geciktirmek bebekte vücut sıcaklığını azaltabilir.			
Bebek için kontrole gelme zamanı Hastaneden ayrılırken bebek için bir kontrol randevusu verilmişse bebek belirtilen gün ve zamanda hastaneye getirilmelidir. Ancak bunların dışında bebek hastaneden ayrıldıktan sonra en geç bir hafta içinde bağlı bulunulan aile sağlığı merkezine götürülmesi gerekir.			
Bebek ile ilgili sağlık kuruluşuna acil başvurulması gereken durumlar - Konvülsiyon öyküsü; - Hızlı solunum (dakikada 60'tan fazla solunum hızı); - Şiddetli göğüs içe çekilmesi; - Ateş (37,5 °c'den yüksek ateş); - Düşük vücut ısısı (35,5 °c'den düşük ateş); - Cilt renginde sararma			
Varsa sorularını yanıtlama			
Gözlem ve Geri Bildirimler:			
.....			
Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan	
Ölçme ve Değerlendirme Komisyonu	Dekan Yardımcısı	Dekan	