

	AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ Hemşirelik Fakültesi	Doküman No: HF-151	
		İlk Yayın Tarihi:	03.02.2026
		Revizyon Tarihi:	
		Revizyon No:	

Döküman Adı: BECERİ KONTROL LİSTESİ FORMU

Öğrencinin Adı Soyadı			
Numarası			
Dersin Adı	HF301 - Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği		
Becerinin Uygulandığı Tarih ve Saat:			
Becerinin Adı	Lohusa Fizik Muayenesi		
Sorumlu Öğretim Elemanı		İMZA:	

Yönerge: Bu form derslerin laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceriyi basamaklarına uygun gerçekleştirme durumunu değerlendirmek ve öğrenciye geri bildirim vermek amacı ile hazırlanmıştır. Öğretim elemanı laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceri basamaklarını gerçekleştirme durumunu aşağıdaki puanlama ölçütlerini kullanarak değerlendirir ve öğrenciye geribildirimde bulunur.

0= Geliştirilmesi Gerekir: Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması

1= Yeterli: Basamağın doğru ve sırasında uygulanması fakat eğitimci rehberliğine ihtiyaç duyulması

2= Ustalaşmış: Basamağın duraksamadan ve eğiticinin rehberliğine ihtiyaç duymadan doğru ve sırasında uygulanması

**Bu form dersin laboratuvar uygulamasında kullanılmak üzere ilgili becerinin uygulama basamaklarını içerecek şekilde sorumlu öğretim elemanı tarafından hazırlanır ve öğrenciler ile paylaşılır.*

**Her öğrenci bu formu ilgili dersin laboratuvar uygulamasında yanında bulundurmak zorundadır.*

Beceri Basamakları	I.Uyg	II.Uyg	III.Uyg
Hazırlık: Postpartum değerlendirme yapılacak ortamı hazırlama (Sessiz, sakın, aydınlık, uygun ısıda)			
Ellerini yıkama			
Malzemeleri kullanım sırasına göre hazırlama • Tansiyon aleti • Steril ped • Nonsteril eldiven • Pulseoksimetre • Stetoskop • Eldiven • Derece			
Kadın ile tanışma ve kendini tanıtırma			
Kadına fizik muayene konusunda bilgi verme ve onamını alma			
Kadının idrarını yapmasını sağlama			
Kadını fizik muayene için uygun biçimde örtme			
Kadına uygun bir pozisyon verme			
Tüm muayene süresince iletişimi sürdürme ve geri bildirim verme			
Kadının uygulamaya katılımını sağlama			
İşlemler sırasında kendi ve lohusanın vücut mekaniğine dikkat etme			
Eldiven giyme gerekli değilse genital bölge muayenesine kadar eldiven giyilmemeli			
Lohusanın genel durumunu değerlendirme ve nasıl hissettiğini sorma			
Kadını muayene masasına/yatağına alma			
Vital bulguları alma			
Cildi değerlendirme (renk, bütünlük, hidrasyon, ısı, aşırı terleme, koku, siyanoz vb.)			
Baş muayenesi yapma; -Saçları, dökülme ve saç hijyeni açısından değerlendirme -Yüzü cilt rengi (solukluk, kızarıklık vb.), gebelik maskesi, hidrasyon, ödem açısından			

değerlendirme -Gözü çapaklanma, ödem, konjektivada solukluk, pupil büyüklükleri, şekli, reaktivite, enfeksiyon, sklerada sarılık, hemoraji açısından değerlendirme -Burnu hassasiyet, tıkanıklık, akıntı, kanama ve kokuları ayırt etme açısından değerlendirme -Ağız dış çürüğü, dolgu, dudakların görünümü, hiperemi, kanama, dil, ağız ve yanak mu			
Boynu mobilitate, hipertroidi vb. açısından muayene etme			
Meme muayenesi yapma (dolgunluk, kızarıklık, sıcaklık, meme ucu, süt salınımı, çatlak, kitle vb.)			
Göğüs ve akciğerleri değerlendirme (göğüs kafesinin solunuma eşit-simetrik katılımı, solunum sesleri, hırıltılı solunum vb.)			
Kalbi değerlendirme (Hız, ritm, çarpıntı, üfürüm vb.)			
Abdominal muayene yapma (stria, linea alba, herni, skar, hassasiyet, kitle, barsak sesleri vb.)			
Varsa sezaryen insizyonunu değerlendirme (kızarıklık, ödem, ısı artışı, akıntı vb.)			
İnvolyasyon kontrolü yapma; -Lohusaya dorsal rekümbent pozisyonu verme -Fundus yüksekliği, yeri (orta hat, sağa ya da sola deviye yatık vb.), şekli (portakal büyüklüğü / küre şeklinde ya da dağınık) ve kıvamını değerlendirme			
Eldiveni giyme			
Kanama (Loşia) kontrolü yapma ve perine bölgesini değerlendirme, varsa epizyotomi bölgesinin kontrolünü yapma; -Kadının pedini önden arkaya doğru kaldırma -Loşiyi değerlendirme (renk, miktar, içerik, koku vb) -Perine bölgesini hematom, varis, hemoroid ve hijyen yönünden değerlendirme -Varsa epizyotomi bölgesini kızarıklık, ödem, yara kenarlarında açılma, akıntı, ekimoz, aşırı hassasiyet açısından değerlendirme -Yeni pedi önden arkaya doğru yerleştirme -Kirliliği ve eldivenleri kirliliği kabına koyma			
Alt ekstremiteleri kontrol etme (varis, ödem, ağrı, hassasiyet, soğukluk ya da ısı artışı, Human's, belirtisi, tromboflebit vb hareket kısıtlılığı vb.)			
Eldiveni çıkarma			
Kadına rahat bir pozisyon verme			
Kadına muayene bulguları hakkında bilgi verme			
Kadının sorularını yanıtlama			
Malzemeleri bir sonraki kullanıma hazır hale getirme			
Elleri yıkama			
İşlemi ve sonuçlarını kaydetme			
Gözlem ve Geri Bildirimler:			
.....			
Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan	
Ölçme ve Değerlendirme Komisyonu	Dekan Yardımcısı	Dekan	