

	AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ Hemşirelik Fakültesi	Doküman No: HF-151		
		İlk Yayın Tarihi:	03.02.2026	
		Revizyon Tarihi:		
		Revizyon No:		
Döküman Adı: BECERİ KONTROL LİSTESİ FORMU				
Öğrencinin Adı Soyadı				
Numarası				
Dersin Adı		HF301 - Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği		
Becerinin Uygulandığı Tarih ve Saat:				
Becerinin Adı		Emzirme ile ilgili eğitim verme/destek olma (Lohusalar için)		
Sorumlu Öğretim Elemanı		İMZA:		
Yönerge: Bu form derslerin laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceriyi basamaklarına uygun gerçekleştirme durumunu değerlendirmek ve öğrenciye geri bildirim vermek amacı ile hazırlanmıştır. Öğretim elemanı laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceri basamaklarını gerçekleştirme durumunu aşağıdaki puanlama ölçütlerini kullanarak değerlendirir ve öğrenciye geribildirimde bulunur. 0= Geliştirilmesi Gerekir: Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması 1= Yeterli: Basamağın doğru ve sırasında uygulanması fakat eğitimci rehberliğine ihtiyaç duyulması 2= Ustalaşmış: Basamağın duraksamadan ve eğiticinin rehberliğine ihtiyaç duymadan doğru ve sırasında uygulanması <i>*Bu form dersin laboratuvar uygulamasında kullanılmak üzere ilgili becerinin uygulama basamaklarını içerecek şekilde sorumlu öğretim elemanı tarafından hazırlanır ve öğrenciler ile paylaşılır.</i> <i>*Her öğrenci bu formu ilgili dersin laboratuvar uygulamasında yanında bulundurmak zorundadır.</i>				
Beceri Basamakları		I.Uyg	II.Uyg	III.Uyg
Hazırlık: Anneye işlem hakkında bilgi verme				
Odada eğitim için uygun bir ortam oluşturma • Annenin mahremiyetine özen gösterme • Bebeğin altının kuru, burun deliklerinin açık, oda ısısının normal (20-240C) ve giysilerinin uygun olmasını sağlama (mümkünse, tensel teması sağlayacak şekilde sadece bezli ya da sadece üzerinde kıyafetleri olacak şekilde)				
Annenin ellerinin su ve sabunla yıkadığından emin olma				
Tüm adımlarda özgüven kazandırma ve destek verme becerileri ile dinleme-öğrenme becerilerini kullanma; <u>Özgüven kazandırma ve destek verme becerileri</u> • Annenin düşüncelerini ve duygularını kabul edin • Annenin doğru yaptığı şeyleri fark edin ve övün • Anneye ihtiyacı olan yardımı verin • Anneye az ve öz bilgi verin • Basit, anlaşılır bir dil kullanın • Anneye öneride bulunun, emir vermeyin <u>Dinleme-öğrenme becerileri</u> • Sözsüz iletişim tekniklerini kullanın (aynı seviyede olun, dikkatinizi odak layın, uygun şekilde dokunun, zaman ayırın) • Açık uçlu sorular sorun • İlgilendiğinizi gösteren jest ve mimikleri kullanın • Annenin söylediklerini yansıtın/vurgulayın • Empati kurun • Yargılayıcı kelimeler kullanmayın				
İlk günlerde bebeğin sık emzirilmesi, tensel temas ve ilk altı ay anne sütü dışında başka bir şey verilmemesinin önemini açıklama				
İlk 6 ay anne sütü dışında hiçbir besin ya da sıvı vermeme, 6 aydan sonra diğer besinler ile birlikte anne sütüne devam etmenin önemini açıklama				
Bebeğin acıktığını gösteren ipuçlarını söyleme: -Huzursuzluk veya kıpırdanma, -Ağzını açma, başını sağa-sola çevirme, memeyi arama				

-Dilini içeri dışarı hareket ettirme, emme hareketi yapma -Parmak veya yumruk emme veya dudakları şapırdatma -Ağlama acıkmanın geç bir belirtisidir.			
Emzirme tekniğini açıklama/gösterme: Eliyle nasıl memesini tutacağı, bebeğine nasıl bir pozisyonda tutacağı ve bebeğin memeye doğru yerleşip yerleşmediğini nasıl anlayacağı açıklanır.			
Her iki memeyi ve meme uçlarını gözlem ve muayene ile değerlendirme (kızarıklık, şişlik, sertlik, hassasiyet ve meme ucu çatlağı, içe çökük, uzun, düz meme ucu vb açısından)			
Memede sorun varsa (çatlak, şişlik vb), soruna yönelik açıklama yapma			
Annenin bebeğini memeye yerleştirmesi ve emzirmesini isteme			
Annenin memeyi nasıl tuttuğunu gözleme değerlendirme: Eliyle memesini başparmağı yukarıda, dört parmağı aşağıda olacak şekilde (meme ucuna ve areolaya dokunmadan) C şeklinde tutmalı;			
Emzirmeyi değerlendirme • <u>Bebeğin pozisyonunu değerlendirme</u> Dört önemli nokta vardır: -Bebeğin başı ve gövdesi düz bir hatta olmalı -Yüzü memeye bakacak, burnu meme ucunun karşısında olmalı -Vücudu anneninkine yakın, karnı ve göğsü anneye dönük olmalı -Sadece başı ve omuzları değil tüm vücudu el ve kol ile desteklenmeli -Anne en rahat olduğu pozisyonda (yatarak, oturarak vb) yukarıda belirtilen noktalara dikkat ederek, bebeğini farklı şekillerde tutarak emzirebilir. • <u>Bebeğin memeye iyi yerleştiğini gösteren belirtileri gözleme</u> -Bebeğin ağzı kocaman açık ve memeyi kavramıştır. -Alt dudağı dışı doğru kıvrılmıştır. -Bebeğin çenesi annenin memesine değmektedir (ya da neredeyse öyle) -Koyu renkli deri (aerola) bebeğin üst dudağının üstünde, alt dudağın altın dakinden daha fazla görülmektedir. • <u>Düzeltilmesi gereken noktalar varsa anneye doğru emzirmeyi gösterme/öğretme</u>			
Bebeğin yeterli anne sütü aldığını gösteren belirtileri anlatma			
Emzirmemenin, emzik ve biberon kullanmanın riskleri ve zararları hakkında bilgi verme			
Süt sağma ve saklama koşullarını söyleme			
Gerektiği durumlarda emzirme danışmanına gidebileceği konusunda bilgilendirme yapma			
Varsa sorularını yanıtlama			
Gözlem ve Geri Bildirimler:			
.....			
Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan	
Ölçme ve Değerlendirme Komisyonu	Dekan Yardımcısı	Dekan	