



**AYDIN ADNAN MENDERES
ÜNİVERSİTESİ
Hemşirelik Fakültesi**

Doküman No: HF-151

İlk Yayın Tarihi: 03.02.2026

Revizyon Tarihi:

Revizyon No:

Döküman Adı: BECERİ KONTROL LİSTESİ FORMU

Öğrencinin Adı Soyadı	
Numarası	
Dersin Adı	HF301 - Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
Becerinin Uygulandığı Tarih ve Saat:	
Becerinin Adı	Küretaj Taburculuk Eğitimi
Sorumlu Öğretim Elemanı	İMZA:

Yönerge: Bu form derslerin laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceriyi basamaklarına uygun gerçekleştirme durumunu değerlendirmek ve öğrenciye geri bildirim vermek amacı ile hazırlanmıştır. Öğretim elemanı laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceri basamaklarını gerçekleştirme durumunu aşağıdaki puanlama ölçütlerini kullanarak değerlendirir ve öğrenciye geribildirimde bulunur.

0= Geliştirilmesi Gerekir: Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması

1= Yeterli: Basamağın doğru ve sırasında uygulanması fakat eğitmeni rehberliğine ihtiyaç duyulması

2= Ustalaşmış: Basamağın duraksamadan ve eğiticinin rehberliğine ihtiyaç duymadan doğru ve sırasında uygulanması

**Bu form dersin laboratuvar uygulamasında kullanılmak üzere ilgili becerinin uygulama basamaklarını içerecek şekilde sorumlu öğretim elemanı tarafından hazırlanır ve öğrenciler ile paylaşılır.*

**Her öğrenci bu formu ilgili dersin laboratuvar uygulamasında yanında bulundurmak zorundadır.*

Beceri Basamakları	I.Uyg	II.Uyg	III.Uyg
Hazırlık: Kullanılacak araç-gereçleri (broşür, resim vb.) hazırlama			
Kadın ile tanışma - Kendini tanıtırma - Kadını tanıma			
Yapılacak eğitim hakkında bilgilendirme - Eğitimin amacını söyleme - Eğitimin içeriğini söyleme - Eğitimin süresini söyleme - Eğitimin kadına faydasını söyleme			
Banyo yapabileceği zamanı söyleme Enfeksiyonu önlemek için genital hijyene özen gösterilmeli, ayakta durulmalıdır.			
Beslenme ile ilgili durumları söyleme - Günde 6-8 bardak su içmek gerekir. - Karbonhidratlar, yağlar, proteinler, vitaminler ve mineraller grubunun tamamından besinler tüketilmelidir.			
Ne zaman kontrole gelmesi gerektiğini açıklama Yaklaşık 2 hafta sonra kontrole gelinmelidir.			
Sağlık kuruluşuna acil başvurmayı gerektiren durumları söyleme - Vajinadan yoğun kanama olması (iki saatlik süreçte her saatte bir pedin tamamının dolması), - Ateş (38^o C üzerinde) veya titreme olması, - Krampların veya karın ağrısının yoğunluğunun artması durumunda sağlık uzmanına başvurulması gerekir.			
Varsa kullanacağı ilaçları anlatma - Küretaj sonrası ağrı genellikle hafiftir. İlk birkaç gün abdominal kramp gelişirse reçete edilen hafif analjezikler kullanılabilir. - Antibiyotik reçete edilmiş ise kullanılabilir.			
Özel olarak dikkat edilmesi gerekenleri söyleme Bir sonraki adet döneminden önce tekrar gebe kalma riski ve kürtajdan sonraki 2 hafta içinde doğurganlığın geri dönme olasılığı göz önünde bulundurulmalıdır.			

İhtiyaç doğrultusunda küretaj sonrası doğum kontrol hizmetleri konusunda bilgi verilmelidir ve yönlendirilmelidir. Küretaj sonrası adet görme durumu beklenen zamanda ortaya çıkmayabilir.			
Cinsel ilişkiye başlayabileceği zamanı söyleme - Cerrahi veya tıbbi kürtajın tamamlanmasından sonra iki hafta boyunca lekelenme veya kanama yaşanması normaldir. Birkaç gün kanamanın rengi koyu kırmızıdır, daha sonra kahverengi pembemsi bir akıntıya döner. - Ortalama 2 hafta cinsel ilişki, vajinal duş ve vajinaya tampon yerleştirmekten kaçınılmalıdır.			
Varsa sorularını yanıtlama			

Gözlem ve Geri Bildirimler:

.....

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Ölçme ve Değerlendirme Komisyonu	Dekan Yardımcısı	Dekan