



**AYDIN ADNAN MENDERES
ÜNİVERSİTESİ
Hemşirelik Fakültesi**

Doküman No: HF-151

İlk Yayın Tarihi: 03.02.2026

Revizyon Tarihi:

Revizyon No:

Döküman Adı: BECERİ KONTROL LİSTESİ FORMU

Öğrencinin Adı Soyadı	
Numarası	
Dersin Adı	Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
Becerinin Uygulandığı Tarih ve Saat:	
Becerinin Adı	Kendi Kendine Vulva Muayenesi
Sorumlu Öğretim Elemanı	İMZA:

Yönerge: Bu form derslerin laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceriyi basamaklarına uygun gerçekleştirme durumunu değerlendirmek ve öğrenciye geri bildirim vermek amacı ile hazırlanmıştır. Öğretim elemanı laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceri basamaklarını gerçekleştirme durumunu aşağıdaki puanlama ölçütlerini kullanarak değerlendirir ve öğrenciye geribildirimde bulunur.

0= Geliştirilmesi Gerekir: Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması

1= Yeterli: Basamağın doğru ve sırasında uygulanması fakat eğitmeni rehberliğine ihtiyaç duyulması

2= Ustalaşmış: Basamağın duraksamadan ve eğiticinin rehberliğine ihtiyaç duymadan doğru ve sırasında uygulanması

**Bu form dersin laboratuvar uygulamasında kullanılmak üzere ilgili becerinin uygulama basamaklarını içerecek şekilde sorumlu öğretim elemanı tarafından hazırlanır ve öğrenciler ile paylaşılır.*

**Her öğrenci bu formu ilgili dersin laboratuvar uygulamasında yanında bulundurmak zorundadır.*

Beceri Basamakları	I.Uyg	II.Uyg	III.Uyg
Hazırlık: Kullanılacak araç-gereçleri (vulva maketi, resim, ayna vb.) hazırlama			
Kadın ile tanışma -Kendini tanıtmak -Kadını tanıma			
Yapılacak eğitim hakkında bilgilendirme -Eğitimin amacını söyleme -Eğitimin içeriğini söyleme -Eğitimin süresini söyleme			
Kendi kendine vulva muayenesinin önemini açıklama (Vulvada meydana gelebilecek renk değişikliği, şişlik, kitle, yara, akıntı, kaşıntı veya ağrı gibi anormalliklerin erken fark edilmesine yardımcı olur. Erken fark edilen değişiklikler, sağlık kuruluşuna zamanında başvurmayı ve vulva kanseri, bazı cinsel yolla bulaşan hastalıkların erken tanı ve tedavisini kolaylaştırır.)			
Muayeneyi 20 yaşından sonra ayda bir kez yapması gerektiğini söyleme			
Vulva bölgesi ve bu bölgede bulunan organları tanıtmak -Vulva bölgesini açıklama -Mons pubisi tanıtmak -Klitorisi tanıtmak -Labia majörleri tanıtmak -Labia minörleri tanıtmak -Üretrayı tanıtmak -Vajinal açıklığı gösterme -Anüsü gösterme			
Muayeneye başlamadan önce ellerini yıkaması gerektiğini söyleme			
Muayene öncesi belden aşağıdaki tüm giysilerini çıkarması gerektiğini söyleme			
Eğer daha önce yapmışsa bir önceki muayene bulgularını hatırlama			
Gözle muayenenin nasıl yapılacağını açıklama -Muayeneyi yapmak için yarı oturur pozisyonda dizlerini karnına doğru çekerek			

bacaklarını aralaması gerektiğini söyleme -Bir eline aynayı alıp diğer eliyle inceleyeceği bölgeyi girmesi gerektiğini söyleme - Vulva bölgesini saat kadranı gibi(üst tarafı saat on iki hizası, aşağı tarafı saat altı hizası) düşünüp her bölümünü gözle kızarıklık, şişlik, tahriş, çatlak, siğil, ben ve renk değişikliği açısından gözlemlemesi gerektiğini söyleme			
Elle muayenenin nasıl yapılacağını açıklama -Yarı oturur pozisyonda bacaklarını yanlara doğru aralaması gerektiğini söyleme -Önce - sol elin üç parmağıyla sağ kasık bölgesini, sonra sağ elin üç parmağıyla sol kasık bölgesini - elini kaldırmadan dairesel ya da piyano çalar gibi küçük hareketlerle yukarıdan aşağı palpe etmesini söyleme -Vulva bölgesini yine bir saat kadranı olarak düşünüp (üst tarafı saat on iki hizası, aşağı tarafı saat altı hizası) on iki hizasından başlayarak saat yönünde (veya saatin tersi yönünde) bölge cildini, başparmak ve elin diğer üç parmağı arasında hafifçe sıkıştırarak şekilde incelemesi gerektiğini söyleme -Elle dokunma ya da elle sıkıştırma işlemleri sırasında şişlik, hassasiyet, düzensizlik, sertlik veya ağrı gibi herhangi bir anormal bulgu olup olmadığını değerlendirmesi gerektiğini söyleme			
Muayane bulgularını bir sonraki muayene ile karşılaştırmak üzere akılda tutması ya da kaydetmesi gerektiğini söyleme			
Ellerini yıkaması gerektiğini söyleme			
Sorusu olup olmadığını sorma			
Varsa sorularını yanıtlama			
Gözlem ve Geri Bildirimler:			
.....			
Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan	
Ölçme ve Değerlendirme Komisyonu	Dekan Yardımcısı	Dekan	