

	AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ Hemşirelik Fakültesi	Doküman No: HF-151		
		İlk Yayın Tarihi:	03.02.2026	
		Revizyon Tarihi:		
		Revizyon No:		
Döküman Adı: BECERİ KONTROL LİSTESİ FORMU				
Öğrencinin Adı Soyadı				
Numarası				
Dersin Adı		HF301 - Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği		
Becerinin Uygulandığı Tarih ve Saat:				
Becerinin Adı		Histerektomi Sonrası Taburculuk Eğitimi		
Sorumlu Öğretim Elemanı		İMZA:		
Yönerge: Bu form derslerin laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceriyi basamaklarına uygun gerçekleştirme durumunu değerlendirmek ve öğrenciye geri bildirim vermek amacı ile hazırlanmıştır. Öğretim elemanı laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceri basamaklarını gerçekleştirme durumunu aşağıdaki puanlama ölçütlerini kullanarak değerlendirir ve öğrenciye geribildirimde bulunur. 0= Geliştirilmesi Gerekir: Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması 1= Yeterli: Basamağın doğru ve sırasında uygulanması fakat eğitimci rehberliğine ihtiyaç duyulması 2= Ustalaşmış: Basamağın duraksamadan ve eğiticinin rehberliğine ihtiyaç duymadan doğru ve sırasında uygulanması <i>*Bu form dersin laboratuvar uygulamasında kullanılmak üzere ilgili becerinin uygulama basamaklarını içerecek şekilde sorumlu öğretim elemanı tarafından hazırlanır ve öğrenciler ile paylaşılır.</i> <i>*Her öğrenci bu formu ilgili dersin laboratuvar uygulamasında yanında bulundurmamak zorundadır.</i>				
Beceri Basamakları		I.Uyg	II.Uyg	III.Uyg
Hastanın odasında eğitim için uygun bir ortam oluşturma				
Hasta ile tanışma				
Hastaya verilecek eğitimi açıklama				
Ameliyattan 24 saat sonra, pansuman yoksa ya da pansuman çıkarıldıktan sonra; su geçirmez pansuman mevcutsa ise pansumanı çıkarmadan banyo yapılabileceği hastaya söylenmelidir. Duş sonrası insizyon (dikiş) yerinizi yumuşak ve temiz bir havluyla tampon yaparak ya da fön makinesini en düşük ısı (soğuk veya ılık ayar) ve düşük hızda çalıştırarak, bölgeye yaklaşık 20-30 cm uzaktan tutarak kurutabileceğini söyleme.				
Beslenme ile ilgili durumları söyleme: - Dört temel besin grubunun tamamından (süt ve süt ürünleri, et-yumurta-kurubaklagiller, sebze ve meyveler ile tahıllar ve ekmek grubu) besinler tüketilmelidir. - En az 6-8 bardak su olmak üzere bol sıvı alımı, - Yara iyileşmesi için yeterli ve dengeli beslenme (et, tavuk, balık, yumurta, süt ürünleri, kurubaklagiller), - Kabız kalınmamaya dikkat edilmeli, lifli besinlerin (yulaf, elma, mercimek, nohut vb.) alınmasına dikkat edilmelidir.				
Doktorunun söylediği tarihte kontrole gelmesi gerektiğini açıklama				
Sağlık kuruluşuna acil başvurmayı gerektiren durumları söyleme - Ateş $\geq 38^{\circ}\text{C}$, titreme, artan halsizlik, - Aşırı/parlak kırmızı kanama (saatte bir pedden fazla), kötü kokulu akıntı, - İnsizyon (dikiş) yerinde kızarıklık/ısı artışı/akıntı/yara açılması/ağrı, - Bacakta tek taraflı şişlik/ağrı, ani nefes darlığı/göğüs ağrısı (derin ven trombozu/pulmoner emboli şüphesi) olursa, - İdrar yapamama, şiddetli yanma, inatçı kusma, gaz-dışkı çıkaramama veya dayanılmaz karın ağrısı olursa.				
Varsa kullanacağı ilaçları anlatma;				

Varsa hastalığına özel dikkat etmesi gerekenleri söyleme Overleri (yumurtalıkları) duruyorsa; hormon üretmeye ve yumurtlamaya devam edeceğini ancak rahmi olmadığı için gebe kalamayacağını söyleme. Overler (yumurtalıklar) alındıysa cerrahi menopoz (sıcak basması, gece terlemesi, ağlama isteği ve sinirli davranışlar gibi ruh hali değişiklikleri, uyku problemler) belirtilerin olabileceği ve bunların normal olduğunu söyleme.			
Cinsel ilişkiye genellikle 6-8 hafta sonrasında ve kendini hazır hissettiğinde başlayabileceğini söyleme			
İnsizyon (dikiş) yeri varsa; bu bölgenin pansumanı ve varsa yara içindeki sıvıyı boşaltan tüpün takibini söyleme; - Evde doktorunuzun uygun gördüğü şekilde pansumanınızı değiştirebilirsiniz. Bant/kesi yapıştırıcısı varsa kendiliğinden düşene kadar koparmayınız. Zımba ya da dikişlerin alınma zamanınızı doktorunuz belirleyecektir. - Tüpün çıktığı alanı temiz, kuru, gazlı bezle kapalı tutmalısınız. Günlük olarak gelen içeriğin miktarını ve rengini takip ediniz. Tüpe gelen sıvı miktarınızda aniden artış, bölgede şişlik-ağrı, ilk 24-48 saatten sonra parlak kırmızı kan gelmesi, kötü kokulu akıntı, yüksek ateş, tüpün yerinden çıkması gibi durumlarda doktorunuza başvurunuz.			
Dikkat etmesi gereken noktaları söyleme; - İlk 4-6 hafta ağır kaldırmaktan kaçınılmalı; (elektrik süpürgesi kullanma, çamaşır asma gibi) karın içi basıncı artıran zorlayıcı aktiviteler yapılmamalıdır. 2-4 hafta boyunca hafif vajinal kanamanız olabilir. Kanamanın rengi pembe, kırmızı veya kahverengimsi olabilir. Kanamanın rengi git gide açılacaktır. - Uzun süre oturur pozisyonda kalmaktan kaçınılmalıdır. - Vajinaya hiçbir şey (tampon, vajinal yıkama) konmamalı, hijyen amaçlı losyon vb. kimyasal ürünlerin kullanımından kaçınılmalıdır. - İlk haftalarda halsizlik ve yorgunluk normaldir.			
Varsa sorularını yanıtlama			
Gözlem ve Geri Bildirimler:			
.....			
Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan	
Ölçme ve Değerlendirme Komisyonu	Dekan Yardımcısı	Dekan	