

	AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ Hemşirelik Fakültesi	Doküman No: HF-151		
		İlk Yayın Tarihi:	03.02.2026	
		Revizyon Tarihi:		
		Revizyon No:		
Döküman Adı: BECERİ KONTROL LİSTESİ FORMU				
Öğrencinin Adı Soyadı				
Numarası				
Dersin Adı		HF301 - Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği		
Becerinin Uygulandığı Tarih ve Saat:				
Becerinin Adı		Gebe Fizik Muayenesi		
Sorumlu Öğretim Elemanı		İMZA:		
Yönerge: Bu form derslerin laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceriyi basamaklarına uygun gerçekleştirme durumunu değerlendirmek ve öğrenciye geri bildirim vermek amacı ile hazırlanmıştır. Öğretim elemanı laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceri basamaklarını gerçekleştirme durumunu aşağıdaki puanlama ölçütlerini kullanarak değerlendirir ve öğrenciye geribildirimde bulunur. 0= Geliştirilmesi Gerekir: Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması 1= Yeterli: Basamağın doğru ve sırasında uygulanması fakat eğitimci rehberliğine ihtiyaç duyulması 2= Ustalaşmış: Basamağın duraksamadan ve eğiticinin rehberliğine ihtiyaç duymadan doğru ve sırasında uygulanması <i>*Bu form dersin laboratuvar uygulamasında kullanılmak üzere ilgili becerinin uygulama basamaklarını içerecek şekilde sorumlu öğretim elemanı tarafından hazırlanır ve öğrenciler ile paylaşılır.</i> <i>*Her öğrenci bu formu ilgili dersin laboratuvar uygulamasında yanında bulundurmak zorundadır.</i>				
Beceri Basamakları		I.Uyg	II.Uyg	III.Uyg
Hazırlık:				
Antenatal değerlendirme yapılacak ortamı hazırlama (Sessiz, sakın, aydınlık, uygun ısıda)				
Ellerini yıkama				
Malzemeleri kullanım sırasına göre hazırlama • Dijital tartı • Mezura • Nonsteril eldiven • Pulseoksimetre • Tansiyon aleti • Derece • Fetoskop ya da el dopleri • Gebenin üstünü örtmek için çarşaf • Stetoskop				
Kadın ile tanışma ve kendini tanıtırma				
Kadına fizik muayene konusunda bilgi verme ve onamını alma				
Tüm muayene süresince iletişimi sürdürme ve geri bildirim verme				
Kadının idrarını yapmasını sağlama				
Muayene sırasında kadınla iletişimi sürdürme				
Kadının uygulamaya katılımını sağlama				
İşlemler sırasında kendi ve gebenin vücut mekaniğine dikkat etme				
Gebenin mahremiyetini sağlama				
Gebenin genel görünümüne bakma				
Vücut ağırlığını ve boyunu ölçme, BKİ hesaplama				
Kadını muayene masasına/yatağına alma				
Kadını fizik muayene için uygun biçimde örtme				
Eldiven giyme				
Gebenin vital bulgularını alma				
Cildi değerlendirme (renk, pigmentasyon, bütünlük, hidrasyon, ısı, aşırı terleme, lezyon varlığı, koku, siyanoz, vücut kıllarının yapısı ve tüylerin dağılımı)				

Baş muayenesi yapma; -Saçları, dökülme ve saç hijyeni açısından değerlendirme -Yüzü cilt rengi (solukluk, kızarıklık, pigmentasyon, telenjektazi vb.), gebelik maskesi ve ödem açısından değerlendirme -Gözü çapaklanma, ödem, konjektivada solukluk, kızarıklık, sklerada sarılık açısından değerlendirme -Kulakları şekil ve simetri, hassasiyet, akıntı, duyma açısından değerlendirme -Burnu tıkanıklık, hassasiyet, ödem, akıntı ve kanama ve kokuları ayırt etme açısından değerlendirme -Ağız diş çürüğü, dudakların görünümü, mukozada solukluk, hiperemi, kanama, diş etlerinde çekilme, diş eti iltihabı, diş etlerinde hipertrofi, aft ve hijyen bozukluğu (kötü koku) açısından değerlendirme			
Boynu (mobilitate, lenf nodları: boyut, hareketlilik, hassasiyet, şişme ya da genişleme; tiroid bezi: boyut, hassasiyet, hipertroidi vb.) muayene etme			
Göğüs ve akciğerlerin değerlendirilmesi (göğüs genişlemesinde simetri, inspirasyon ve ekspirasyonda duyulan sesler, yardımcı solunum kaslarının kullanımı vb.)			
Kalbin değerlendirilmesi (Hız, ritm, çarpıntı, üfürüm vb.)			
Meme muayenesi yapma; -Simetri, meme ucu ve areolada pigmentasyon, meme uçlarının görünümü (normal, düz, içe çökük, çatlak ve fissür), -Montgomery tüberküllerinde belirginleşme, memelerde hassasiyet, meme hacminde artış, kolostrum salınımı, kitle, şişlik, kızarıklık, ağrı, aksiller lenf nodlarının boyutu, enfeksiyon vb.)			
Abdominal bölgeyi değerlendirme; -Abdomeni; cilt rengi, stria gravidarum, linea nigra -Herniasyon, insizyon varlığı ve yeri, barsak sesleri -Döküntü, kızarıklık, hassasiyet açısından değerlendirme			
Leopold manevralarını uygulama; • I. Leopold manevrası -İki elini birleştirerek fundus yüksekliğini tespit etme -Fundus yüksekliği ile gebelik ayını ilişkilendirme -Fundusta olan fetal kısmın ne olduğunu anlama • II. Leopold manevrası -Bir eli gebenin karnının yan tarafına sabitleme -Diğer el ile gebenin karnının diğer tarafını palpe etme -Aynı işlemi sabit olan eli dolaştırarak tekrarlama -Fetusun sırtını tespit etme • III. Leopold manevrası -Bir el ile uterusun fundusunu destekleme -Diğer ele, baş ve orta parmak ile C şeklini verme -C şekli verilen el ile simfizis pubis üzerinden fetüsün gelen kısmını tespit etme • IV. Leopold manevrası -İki elin parmak uçlarını birleştirme -Parmakları gebenin simfizis pubisinin altına doğru yerleştirme -Fetüsün gelen kısmının yerleşme durumunu belirleme			
Fetal kalp atımlarını dinleme			
Vulvayı kontrol etme (cilt rengi, ödem, varis, skar, kitle, akıntı, hijyen vb.)			
Anüs ve rektumu değerlendirme (laserasyon, hemoroid, hassasiyet, ödem, ağrı vb.)			
Pretibial ödem kontrolü yapma; -Bacağı diz ile ayak bileği arasında üç eşit parçaya bölme -Ortada kalan alanı ve tibianın iç kısmını saptama -Tibianın iç kısmına elin orta üç parmağı ya da baş parmağı ile bastırma -Oluşan godeyi değerlendirme			
Alt ekstremiteleri kontrol etme (varis, ağrı, hassasiyet, soğukluk ya da ısı artışı, hareket kısıtlılığı vb.)			
Uygulama sonunda kadına rahat bir pozisyon verme			
Kadına muayene bulguları hakkında bilgi verme			

Kadının sorularını yanıtlama			
Elleri yıkama			
İşlemi ve sonuçlarını kaydetme			
Gözlem ve Geri Bildirimler:			
.....			
Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan	
Ölçme ve Değerlendirme Komisyonu	Dekan Yardımcısı	Dekan	