



AYDIN ADNAN MENDERES
ÜNİVERSİTESİ
Hemşirelik Fakültesi

Doküman No: HF-151

İlk Yayın Tarihi: 03.02.2026

Revizyon Tarihi:

Revizyon No:

Döküman Adı: BECERİ KONTROL LİSTESİ FORMU

Öğrencinin Adı Soyadı	
Numarası	
Dersin Adı	HF301 - Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
Becerinin Uygulandığı Tarih ve Saat:	
Becerinin Adı	Emzirme ile ilgili eğitim verme/destek olma (Gebeler için)
Sorumlu Öğretim Elemanı	İMZA:

Yönerge: Bu form derslerin laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceriyi basamaklarına uygun gerçekleştirme durumunu değerlendirmek ve öğrenciye geri bildirim vermek amacı ile hazırlanmıştır. Öğretim elemanı laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceri basamaklarını gerçekleştirme durumunu aşağıdaki puanlama ölçütlerini kullanarak değerlendirir ve öğrenciye geribildirimde bulunur.

0= Geliştirilmesi Gerekir: Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması

1= Yeterli: Basamağın doğru ve sırasında uygulanması fakat eğitimci rehberliğine ihtiyaç duyulması

2= Ustalaşmış: Basamağın duraksamadan ve eğiticinin rehberliğine ihtiyaç duymadan doğru ve sırasında uygulanması

**Bu form dersin laboratuvar uygulamasında kullanılmak üzere ilgili becerinin uygulama basamaklarını içerecek şekilde sorumlu öğretim elemanı tarafından hazırlanır ve öğrenciler ile paylaşılır.*

**Her öğrenci bu formu ilgili dersin laboratuvar uygulamasında yanında bulundurmak zorundadır.*

Beceri Basamakları	I.Uyg	II.Uyg	III.Uyg
Hazırlık:			
Eğitim için malzemeleri hazır bulundurma: Bebek maketi/Meme maketi/Eğitim broşürü			
Anne adayına eğitim konusu hakkında bilgi verme			
Eğitim için uygun ortam oluşturma			
• Annenin mahremiyetine özen gösterme			
• Annenin dikkatini dağıtacak çevresel faktörleri (gürültü, kalabalık, vb) azaltma			
Emzirmenin ve anne sütünün bebeğe yararlarını söyleme			
Emzirmenin anneye yararlarını söyleme			
Bebekler için önerilen beslenme biçimini açıklama; Doğumdan itibaren kesintisiz bir biçimde emzirmenin başlatılması, ilk altı ay bebeğin sadece anne sütü ile beslenmesi ve altıncı aydan sonra emzirmenin uygun tamamlayıcı gıdalarla birlikte 2 yaş ve ötesine dek sürdürülmesidir.			
Doğumdan sonra hemen ten-ten temasın ve emzirmeyi başlatmanın önemini açıklama			
Kolosturumun, ilk günlerde bebeğin sık emzirilmesi, tensel temas ve ilk altı ay anne sütü dışında başka bir şey verilmemesinin önemini açıklama			
Bebeğin acıktığını gösteren ipuçlarını anlatma; • Huzursuzluk veya kıpırdanma • Ağzını açma, başını sağa-sola çevirme, memeyi arama • Dilini içeri dışarı hareket ettirme, emme hareketi yapma • Parmak veya yumruk emme veya dudakları şapırdatma • Ağlama acıkmanın geç bir belirtisidir.			
Emzirme tekniğini açıklama, maket üzerinde gösterme (Doğru pozisyon vermenin önemini belirtme); <u>Doğru emzirme tekniği:</u> Eliyle nasıl memesini tutacağı, bebeğine nasıl bir pozisyonda tutacağı ve bebeğin memeye doğru yerleşip yerleşmediğini nasıl anlayacağı açıklanır. <u>Annenin memeyi tutma şekli:</u> Eliyle memesini başparmağı yukarıda, dört parmağı aşağıda olacak şekilde (meme ucuna ve areolaya dokunmadan) C şeklinde tutmalı; <u>Bebeğin memeye doğru pozisyonda yerleşmesi:</u> Dört önemli nokta vardır:			

-Bebğin başı ve gövdesi düz bir hatta olmalı -Yüzü memeye bakacak, burnu meme ucunun karşısında olmalı -Vücudu anneninkine yakın, karnı ve göğsü anneye dönük olmalı -Sadece başı ve omuzları değil tüm vücudu el ve kol ile desteklenmeli -Anne en rahat olduğu pozisyonda (yatarak, oturarak vb) yukarıda belirtilen noktalara dikkat ederek, bebeğini farklı şekillerde tutarak emzirebilir. <u>Bebeğin memeye iyi yerleştiğini gösteren belirtiler:</u> -Bebğin ağızı kocaman açık ve memeyi kavramıştır. -Alt dudağı dışa doğru kıvrılmıştır. -Bebğin çenesi annenin memesine değmektedir (ya da neredeyse öyle) -Koyu renkli deri (aerola) bebeğin üst dudağının üstünde, alt dudağın altındakinden daha fazla görülmektedir.			
Mümkünse maket bebekle gebenin pratik yapmasını isteme			
Emzirmemenin, emzik ve biberon kullanmanın riskleri ve zararları hakkında bilgi verme			
Meme muayenesi yapma (gerekliyse)			
Gerektiğı durumlarda emzirme danışmanına gidebileceğı konusunda bilgilendirme yapma			
Varsa sorularını yanıtlama			
Gözlem ve Geri Bildirimler:			
.....			
Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan	
Ölçme ve Değerlendirme Komisyonu	Dekan Yardımcısı	Dekan	