



AYDIN ADNAN MENDERES
ÜNİVERSİTESİ
Hemşirelik Fakültesi

Doküman No: HF-151

İlk Yayın Tarihi: 03.02.2026

Revizyon Tarihi:

Revizyon No:

Döküman Adı: BECERİ KONTROL LİSTESİ FORMU

Öğrencinin Adı Soyadı	
Numarası	
Dersin Adı	HF201 İç Hastalıkları Hemşireliği
Becerinin Uygulandığı Tarih ve Saat:	
Becerinin Adı	Alt Ekstremitelerde Ödem Değerlendirme
Sorumlu Öğretim Elemanı	Arş. Gör. Dr. Emine TARLABLEN KARAYTUĞ İMZA:

Yönerge: Bu form derslerin laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceriyi basamaklarına uygun gerçekleştirme durumunu değerlendirmek ve öğrenciye geri bildirim vermek amacı ile hazırlanmıştır. Öğretim elemanı laboratuvar uygulamaları sırasında öğrencinin beceri basamaklarını gerçekleştirme durumunu aşağıdaki puanlama ölçütlerini kullanarak değerlendirir ve öğrenciye geribildirimde bulunur.

0= Geliştirilmesi Gerekir: Basamağın yanlış uygulanması veya atlanması

1= Yeterli: Basamağın doğru ve sırasında uygulanması fakat eğitimci rehberliğine ihtiyaç duyulması

2= Ustalaşmış: Basamağın duraksamadan ve eğiticinin rehberliğine ihtiyaç duymadan doğru ve sırasında uygulanması

**Bu form dersin laboratuvar uygulamasında kullanılmak üzere ilgili becerinin uygulama basamaklarını içerecek şekilde sorumlu öğretim elemanı tarafından hazırlanır ve öğrenciler ile paylaşılır.*

**Her öğrenci bu formu ilgili dersin laboratuvar uygulamasında yanında bulundurmak zorundadır.*

Beceri Basamakları	I.Uyg	II.Uyg	III.Uyg
1. Elleri yıkama			
2. Hastaya yapılacak işlem hakkında bilgi verme			
3. Perde veya paravanı çekme			
4. Hastanın yatak içinde oturması ya da sırt üstü yatmasını sağlama			
5. Hastanın çorabı varsa çıkarılmasını sağlama			
6. Mahremiyetini koruyarak alt ekstremitelerini açıkta bırakacak şekilde pijamasını diz üstüne çekme			
7. Her iki bacak renk, ısı ve şişlik yönünden inceleme			
8. Bacağın, diz ile ayak bileği arasını üç eşit parçaya bölme/işaretleme			
9. Ortada kalan alanı ve tibianın iç kısmını saptama			
10. Tibianın iç kısmına elin başparmağı ile (basınç yapan parmak beyazlayacak şiddette) bastırma			
11. Oluşan godeyi/çukurluğu değerlendirme/derecelendirme			
12. Diğer bacağa aynı uygulamayı yapma			
13. Hastanın pijamasını düzeltme			
14. Hastaya uygun pozisyon verme ve üstünü örtme			
15. Hastaya uygulama sonucu hakkında anlayacağı düzeyde bilgi verme			
16. Hastanın sorularını cevaplama			
17. Ellerini yıkama			
18. Sonucu hemşire gözlem formuna kaydetme			

Gözlem ve Geri Bildirimler:

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Ölçme ve Değerlendirme Komisyonu	Dekan Yardımcısı	Dekan