







İLETİŞİM YOLCULUĞU

Mehtap KIZILKAYA

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi,

Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği ABD

mehtap.kizilkaya@adu.edu.tr



KENDİNİ TANIMANIN BOYUTLARI

Kendini tanıma birbiri ile bağlantılı dört temel boyutta gerçekleşir.

- Bedensel boyut
- Psikolojik boyut
- Sosyal boyut
- Felsefi boyut

