

EDİTÖR: DOÇ. DR. SERAP GÖKÇE ESKİN

TEMEL BESLENME

Bu kitap, alanında uzman, engin bilgi ve deneyimleri olan yazarların değerli katkıları ile hazırlanmıştır. Kitap sağlık bilimleri fakültesi, sağlık yüksekokulu, hemşirelik fakültesi, fizik tedavi ve rehabilitasyon fakültesi öğrencileri için temel beslenme konusunda rehber niteliğinde bir kaynak olarak sunulmuştur. Kitapta yer alan konuların tüm sağlık çalışanları için de yararlı olacağı düşüncesindeyim.

Bu kitapta, beslenmenin temel kavramlarının yanı sıra pek çok sistemik hastalığın beslenme ile ilişkisi ve hastalıkların yönetiminde beslenmenin önemi konularında güncel bilgiler yer almaktadır. Kitapta ayrıca gebelik, bebeklik, çocukluk, ergenlik, yaşlılık gibi yaşam dönemlerinde beslenme ilkelerine yer verilmiş olup obezite beslenme ilişkisi ve egzersiz yapan bireylerin beslenmesi gibi güncel konular da ele alınmıştır. Son yıllarda önemi giderek artan sinbiyotikler, prebiyotikler ve probiyotikler ile fonksiyonel besinler konuları da eklenerek kapsamlı bir kaynak kitap haline gelmiştir. Beslenme bilimine farklı bir bakış açısı kazandıran nutrigenetik ve nutrigenomik konuları okuyuculara değerli katkılar sunması beklenmektedir.

Multidisipliner bir ekiple farklı bir bakış açısıyla, kapsamlı olarak hazırlanmış olan bu kitabın tüm okuyuculara yararlı olmasını temenni ederim.



AKADEMİK YAYINCILIK
www.nobelyayin.com



E-KİTAP



CUMHURİYETİN
100.
YILINA
1000 KİTAP

EDİTÖR: DOÇ. DR.
SERAP GÖKÇE ESKİN
TEMEL BESLENME

TEMEL BESLENME



EDİTÖR: DOÇ. DR. SERAP GÖKÇE ESKİN

